

2025 年度 第 11 回

北野病院 みんなの医療セミナー

知っておきたいカラダの整え方
～今の自分と向き合おう～

講演内容

参加費
無料

要予約

- ☑ 身体活動量について
～1日1万歩神話は本当?～
- ☑ みんなで身体機能計測をしよう

など

2月19日(木) 10:30～11:30
(10:00～受付開始)

場 所

北野病院 新館 2 階きたのホール

講演者

理学療法士 ますお ようじ
益尾 洋児



2010 年行岡リハビリテーション専門学校夜間部卒業。
理学療法士免許取得。2019 年呼吸認定理学療法士取得。
2022 年兵庫医療大学(現・兵庫医科大学)大学院卒業。

内部障害に対するリハビリテーションや講師活動を通じて、対象者の身体活動量を向上できるように活動中。

どなた様でもご参加いただけますのでぜひお越しください。

詳細は裏面へ→

お申し込み方法

下記アドレス・QRコード*よりお申し込みください。

※先着順、定員になり次第受付を終了する場合がございます。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

「みんなの医療セミナー」参加受付フォーム

<https://www.kitano-hp.or.jp/minnanoseminar>

お申し込み締め切り日：2月18日（水）まで



皆さんからの質問募集中

今回のセミナーで講師に聞きたいことはありますか？事前に記載していただければ、当日お答えいたします。また、当日に直接質問していただくことも可能です。

※多数のお申し込みがあった場合は、お答えできない可能性もございます。あらかじめご了承ください。

北野病院 交通アクセス

地下鉄谷町線「中崎町駅」徒歩4分、地下鉄堺筋線「扇町駅」徒歩5分、JR大阪環状線「天満駅」徒歩8分、地下鉄谷町線「東梅田駅」徒歩12分
※会場は、本館ではなく、新館になります。

アクセス動画はこちら



こちらの建物が目印です。



お問い合わせ先 広報課 06-6131-3690（直通）