

入院中のスケジュール (帝王切開)

	入院当日（ / ）	手術当日（ / ）	1日目（ / ）	2日目（ / ）	3日目（ / ）	4日目（ / ）	5日目（ / ）	6日目（ / ）	7日目（ / ）
目標	手術を受けることができる。		身体が順調に回復する。赤ちゃんと一緒に過ごす。授乳方法が分かる。					退院後の授乳・育児の方法が分かる。	
食事	常食	絶飲食	術後食	産褥食	昼食：お祝い膳		産褥食	産褥食	産褥食
処置	手術前の準備 剃毛、NSTモニター 体重測定	点滴、お着替え、弾性 ストッキングの装着	採血			採血	尿検査 体重測定	退院診察	退院
活動	院内自由	ベッド上安静	病室内歩行	病棟内歩行	院内自由				
清潔	シャワー浴		清拭・更衣	シャワー浴					
排泄		術中に尿の管が 入ります。	トイレまで歩ければ 尿の管を抜きます。	しっかり水分摂 便通コントロール	取。便が出にくそうなら、下剤を内服して ルをしましょう。				
指導	術前 オリエンテーション 麻酔科・産科のお話 (外来で行う場合も)		手術後の合併症を防ぐために、 <u>しっかり</u> 悪露が出ている間は、排泄後、毎回、		動きましょう。(創部痛強ければ定期的に鎮痛薬を内服してください) 清浄綿での清拭が必要です。				
		月or木曜日 退院			指導 11:30～	沐浴指導 午後～			
赤ちゃん		授乳の際におつれします。	母児同室オリエンテーション	新生児聴覚検査	(希望者のみ)				
			沐浴	清拭				沐浴	退院日はなし
		小児科Drの診察を生後0 or 1日目と4日目に実施します。				その他は必要時に行います。			
			生後24時間以内に ビタミンK ₂ シロップ内服			先天性代謝異常検査			
			体重測定等のため、毎朝8時までに赤ちゃん				をベビー室に預けてください。お迎えは9:30頃にお願いします。		





Note

【母子手帳について】

母子手帳は出生証明書と共に入院中にご返却します。退院前日に再度提出して頂きます。ご家族が出生手続きをされた場合も、退院前日には必ずお手元に準備ください。退院時の状況を記入し、退院書類と共にご返却します。

【ご退院について】

退院当日10:30までに退室をお願いします。
赤ちゃんのお着替えは、退院直前をお願いします。

