

入院中のスケジュール（経膣分娩）

	分娩当日（ / ）	1日目（ / ）	2日目（ / ）	3日目（ / ）	4日目（ / ）	5日目（ / ）
目標	休息をとることができる。	赤ちゃんと一緒に過ごすことができる。授乳の仕方が分かる。			退院後の授乳・育児の方法が分かる。	
食事	産褥食	産褥食	産褥食	昼食:お祝い膳	産褥食	産褥食
処置・検査			採血	尿検査、体重測定	退院診察 午前9～10時	ご退院
活動	お産後2時間はベッド上安静。 その後は病室内自由・骨盤ベルトの装着	可能なら病棟内自由	体調により院内自由			
清潔	お産後2時間で清拭・更衣	シャワー（9～18時、30分の	予約制）			
排泄	お産後2時間でトイレ歩行 （状態により変更あり）	しっかり水分摂取、便が出にく 便通コントロールしましょう。	そうなら、下剤を内服して			
	尿意が回復するまでは3、4時間毎にトイレに行きましょう。排泄後、毎回			清浄綿での清拭が必要です。		
指導		月or木曜日 退院指導 11:30～			沐浴指導 午後	
赤ちゃん	母児同室オリエンテーション	沐浴	清拭			
	小児科医師の診察は、生後0日目 or 1日目、4日目に実施します。 その他は必要時に行います。	新生児聴覚検査(希望者のみ)	生後2～3日目 午後3時～			
		生後24時間以内に ビタミンK ₂ シロップ内服	先天性代謝異常検査			
		体重測定等のため、毎朝8時			には赤ちゃんをベビー室に預けてください。お迎えは9:30頃にお願いします。	

Note

【母子手帳について】

出生証明書と共に入院中にご返却します。退院前日に再度提出して頂きます。
ご家族が出生手続きをされた場合も、退院前日には必ずお手元に準備してください。
退院時の状況を記載して、退院書類と共にご返却します。

【ご退院について】

退院当日10:30までに退室をお願いします。
赤ちゃんのお着替えは、退院直前にお願いします。

