

2024 年度 第 10 回

北野病院 みんなの医療セミナー

家にひそむ転倒のわなとは？！ ～身体を使って予防法を学ぼう～

・転倒予防に大切なことって何？

参加費無料

・実際に転倒が起こりやすい場面とは？

要申込

・転倒を予防するために大事な身体の機能とは？

・どんな運動をすれば予防できるの？ など

どなた様でもご参加いただけますのでぜひお越しください。

2 月 5 日（水） 13:30 ～ 15:00

※13:00 ～受け付け開始

場 所

北野病院 新館 2 階 きたのホール

講 演

なか うえ かず ひろ

中上 和洋

（リハビリテーション科 主任 / 理学療法士）

2017 年大阪リハビリテーション専門学校卒業、理学療法士免許取得。

2021 年地域介護予防推進リーダー取得。

訪問リハビリや地域予防事業の講師などで、地域リハビリテーションにおける活動を実施中。趣味は、旅行。



詳細は裏面へ→

● お申し込み方法

下記アドレス・QRコード※よりお申し込みください。
※先着順、定員になり次第受付を終了する場合がございます。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

「みんなの医療セミナー」参加受け付けフォーム

<https://www.kitano-hp.or.jp/minnanoseminar>

お申し込み締め切り日：2月4日（火）まで



皆さんからの質問募集中！！

今回のセミナーで講師に聞きたいことはありますか？事前に記載していただければ、当日お答えいたします。また、当日に直接質問していただくことも可能です。

※多数のお申し込みがあった場合は、お答えできない可能性もございます。予めご了承ください。

● 北野病院 交通アクセス

地下鉄谷町線「中崎町駅」徒歩4分、地下鉄堺筋線「扇町駅」徒歩5分、
JR大阪環状線「天満駅」徒歩8分、地下鉄谷町線「東梅田駅」徒歩12分
※会場は、本館ではなく、新館になります。



● お問い合わせ先 広報課 06-6131-3690（直通）