

ちよくちょうだつ

こどもの直腸脱

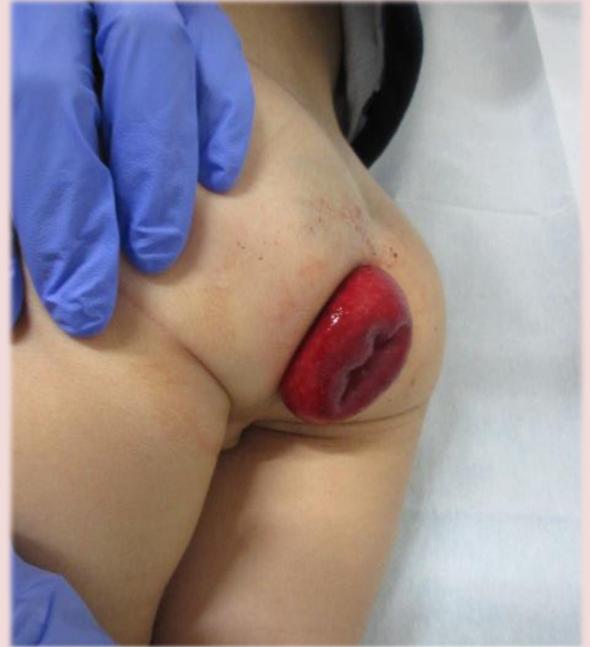
医学研究所北野病院 小児外科

直腸脱とは？

排便時などいきんだ時に肛門から直腸が反転して飛び出してしまう状態です。自然に戻ることもあれば、手で戻す必要のある場合もあります。

原因は？

大人にくらべ子供は臓器の固定が弱いです。そこに便秘などで強い努責（いきみ）を伴う排便を繰り返すことで腸が出てきてしまうと考えられています。多くの場合、便秘傾向にあります。



肛門から直腸が反転して出てきています

飛び出した腸は戻した方がよいの？

腸が飛び出したままにするのはよくありません。腸が出て戻らない場合、手でゆっくりとおして戻す必要があります。ご自宅で難しい場合は医療機関を受診してください。

治療は？

まずは便秘の治療を行います。あまりいきまないで排便が出来るように、便を出しやすくするお薬を使います。こどもの場合は年齢とともに臓器の固定がしっかりしてきますので、ほとんどの場合自然に治っていきます。しかしどうしても治らない場合もあり、その時は直腸を固定する手術を行うこともあります。手術は傷の小さな腹腔鏡でおこないます。