


# 北野病院 みんなの医療セミナー

2023年 第6回

## 今日から始めるフレイル対策

- ・フレイルってなに？
- ・あなたは大丈夫？身体機能でフレイルチェック  
(歩行速度や握力測定など) 
- ・今日からできるフレイル対策

参加無料

※動きやすい服装でお越しください。

要申込

どなた様でもご自由に参加していただけます。

### 11月1日(水) 13:30 ~ 14:30

※13:00~ 受付開始

**場 所** 北野病院 新館 2階 きたのホール

**講 師** リハビリテーション科 ます お よう じ 益尾 洋児 他

**定 員** 30名

**対 象 者** ご自身で通院可能な65歳以上の方

## ● お申し込み方法

下記アドレス・QRコード\*よりお申し込みください。  
※先着順、定員になり次第受付を終了する場合がございます。  
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

「みんなの医療セミナー」参加フォーム  
<https://www.kitano-hp.or.jp/minnanoseminar>

**申込締め切り日：10月31日（火）まで**



## 皆さんからの質問募集中！！

お悩みや先生に聞きたいことはありますか？

他の方の前では質問がしにくい場合、事前に質問事項を記載していただければ、当日お答えいたします。  
また、当日に直接質問していただくことも可能です。

※多数のお申し込みがあった場合は、お答えできない可能性もございます。予めご了承ください。

## ● 北野病院 交通アクセス

地下鉄谷町線「中崎町駅」徒歩4分、地下鉄堺筋線「扇町駅」徒歩5分、  
JR大阪環状線「天満駅」徒歩8分、地下鉄谷町線「東梅田駅」徒歩12分



## ● お問い合わせ先 広報課 06-6131-3690 (直通)