

第1回 きたりはいきいき健康プロジェクト

# フレイル(虚弱)とは何か?

ぜひこの機会に**フレイル**について学び、  
予防・改善に努めませんか?

日時：令和4年7月20日(水) 午後13:30~14:30

内容：講義 + 測定会

対象：ご自身で通院可能な**65**歳以上の方

※当日は歩行速度を計測しますので、  
**動きやすい**服装でお越し下さい

会場：北野病院 **新館**2階 きたのホール

※**本館**ではありません

申込：参加費**無料**・**要予約**・定員**20**名(先着順)

参加希望の方は、**当院ホームページ**または**下記QRコード**

よりお申し込みください

ホームページの診療科・部門紹介 → コメディカル →  
リハビリテーション科 → きたりハ の順にクリック

**Googleフォーム**からお申し込みください



問合せ先 06-6312-8844 北野病院リハビリテーション科 浦