

# 禁煙支援

看護  
外来

「禁煙したいけど方法が…」 「気合いでやめても失敗する…」  
医師・専門看護師と一緒に禁煙成功を目指しましょう！

タバコをやめられないのは意志が弱いからではありません。  
ニコチン依存症に心理的依存、習慣依存が重なることで、  
やめにくくなっていることがわかってきました。

禁煙支援士（看護師）と禁煙指導医が禁煙をサポート致します。



## 主なケア内容

- ・ 禁煙補助薬の選択
- ・ 禁煙に向けてのアドバイス
- ・ 呼気一酸化炭素濃度の測定

## 禁煙支援外来のご案内（完全予約制）

- 実施日時： 月曜日・火曜日 … 13:00～16:00（完全予約制）
- 面談： 30分～60分で個別面談を実施
- 場所： 2階Aブロック中央処置室横 面談室1
- 対象者： 3ヶ月間で5回の禁煙プログラムに通院可能な方
- 予約方法： 中央処置室受付までお申し出ください。

## 費用（保険診療 3割負担の場合）

		ニコチンパッチ	チャンピックス錠（バレニクリン）
病院	初診料+再診料 ニコチン依存症管理料 院外処方箋料	約6,000円	約6,000円
保険 薬局	禁煙補助薬	約7,000円	約14,000円
合計		約13,000円	約20,000円

お問い合わせ

中央処置室 06-6131-2815（15:00～16:30）

※外来は予定が変更になる可能性があります。事前にお問い合わせ下さい。