

北野病院看護部認定看護師

研修会のご案内

研修名	精神科看護 ～うつ状態にある人の理解とケア～
担当者	精神科認定看護師 長崎奈里
目的	うつ状態について理解し適切なケアについて考えることができる。
内容	講義、グループワーク
日程	2020年1月28日（火）17:30～19:00
場所	北野病院 5階 第1会議室
メッセージ	<p>精神疾患はよく「心の病」と言われますが、体の病気を原因として、何らかの精神症状を生じることは決して少なくありません。高齢者や手術後に起こりやすい「せん妄」や「末期癌」など重篤な疾患、糖尿病などの内分泌性疾患で、かかりやすいうつ状態などがその例です。</p> <p>人間の脳は、こころやからだの働きを統括しており、意欲や気力、睡眠や食欲をコントロールしています。この脳機能が疲れてバランスをくずしてしまうと「こころ」と「からだ」に様々な症状があらわれます。もしかしてうつかも？と気になったことはありませんか。</p> <p>「うつ状態にある人」のケアについて私達ができることをみんなで考えたいと思います。リフレッシュを兼ねて精神科看護について語り合いましょう。皆様のご参加をお待ちしております。</p>