

きたのキドニーデー 2018

★ 腎臓病患者さんが増加しています！ ★

参加
無料

あなたの腎臓は大丈夫ですか？

腎臓病と高血圧には深いつながりがあります。

腎臓病と高血圧についてみなさんで学びませんか？

- 日時：2018年3月9日(金)14:00～15:30
- 場所：北野病院5階 プラナホール
- プログラム

14:00～14:20

「腎臓と血圧のホットな関係」

腎泌尿器センター腎臓内科主任部長 塚本達雄

14:25～14:55

「やってみよう！減塩のためのひと工夫」

管理栄養士 名倉 成美

15:00～15:20

「手軽にできる！高血圧をおさえる運動！」

理学療法士 佐藤慶彦

14:00～15:30

体験ブース

血圧の正しい測り方について説明

血圧計展示を行います

血圧測定体験等、
体験コーナーもあります！

