

# 糖尿病療養支援

看護  
外来

糖尿病看護認定看護師・日本糖尿病療養指導士が  
患者様の療養生活をお手伝いさせていただきます。



インスリン療法の患者様、足に関することでお困りの患者様、  
ぜひお気軽にご相談ください。

運動療法 食事療法 薬物療法 フットケア

## 主なケア内容

糖尿病の療養生活の相談・支援、インスリン製剤自己注射の手技指導、合併症予防の指導、爪きりやタコ・ウオノメ処置といったフットケア、ご家族に対する精神的サポートと療養指導などを行っています。



## 糖尿病療養支援外来のご案内（完全予約制）

- 実施日時： 月～金曜日 … 9：00～16：00（12：00～13：00除く）
  - 場所： 2階Aブロック面談室2 / 3階Dブロック看護相談室
  - 内容：
    - ・療養生活と血糖コントロールの支援・相談
    - ・インスリン自己注射や血糖自己測定などの手技指導
    - ・糖尿病による合併症を予防するための透析予防指導やフットケア
    - ・ご家族に対する精神的サポートと療養指導
- ※全て保険診療となります。
- 予約方法： 予約希望の方は主治医にお申し出ください。

## 糖尿病教室（予約不要・無料） 糖尿病について基本的なお話

- 開催日時： 毎週水曜日（第5週除く） … 14：00～15：00  
※詳しい開催日と内容はホームページをご確認ください。  
※ご不明な点はAブロック受付までお問い合わせください。
- 場所： 5階 第6会議室



お問い合わせ

Aブロック受付 06-6131-2700（15:00～16:30）

※外来・教室等は予定が変更になる可能性がございます。事前にお問い合わせ下さい。