



入院中のスケジュール（経膣分娩）（ ）様

	分娩当日 / ()	1日目 / ()	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目 / ()	
目標	休息をとることができる。	赤ちゃんと一緒に過ごすことができる。授乳の仕方が分かる。			退院後の授乳・育児の方法が分かる。		
食事	産褥食	産褥食	産褥食	お昼はお祝い膳	産褥食	産褥食	
処置・検査			採血	尿検査、体重測定	退院診察	ご退院	
活動	お産後2時間はベッド上安静。 その後は病室内自由	可能なら病棟内自由	体調により院内自由				
清潔	お産後2時間で清拭・更衣	シャワー（9～18時、30分の予約制）					
排泄	お産後2時間でトイレ歩行 （状態により変更あり）	しっかり水分摂取、便が出にくそうなら、下剤を内服して便秘コントロールしましょう。					
		尿意が回復するまでは3、4時間毎にトイレに行きましょう。排泄後、毎回ウォシュレットもしくは清浄綿での清潔が必要です。					
指導				沐浴指導			
赤ちゃん	母児同室オリエンテーション	沐浴	清拭				
	小児科医師の診察は、生後0 or 1日目、4日目に実施します。 その他は必要時に行います。	新生児聴覚検査（希望者のみ）			先天性代謝異常検査 ビタミンK2シロップ内服		オムツ・お尻拭きは持って帰っていただけます
		生後24時間でビタミンK2シロップ内服					
体重測定等のため、毎朝8時には赤ちゃんをベビー室に預けてください。お迎えは9:30頃にお願いします。							

【ご面会について】

面会時間：13～20時（時間厳守でお願いします）

母児同室しているお部屋へ入室できる方は、赤ちゃんのごきょうだい・父・祖父母及び叔父叔母です。叔父叔母のお子さんやご友人と、赤ちゃんのご面会はガラス越しでお願いします。

【母子手帳について】

出生証明書と共に入院中にご返却しますが、母子手帳は退院前日に提出して頂きます。ご家族が出生手続きをされた場合も、退院前日には必ず母子手帳を持って来てもらうようにして下さい。退院時の状況を記載して、退院書類と共にご返却します。

【お食事について】

朝食のみ、産後の皆さんと一緒にデイルームでお食事して頂いています。お部屋で食べることもできます。

【ご退院について】

退院当日 10:30 までに退室をお願いします。赤ちゃんのお着替えは、退院直前をお願いします。

