



## 入院中のスケジュール（帝王切開）（ ）様

	入院当日	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	
目標	手術を受けることができる。		身体が順調に回復する。赤ちゃんと一緒に過ごす。授乳方法が分かる。				退院後の授乳・育児の方法が分かる。			
食事	常食	絶飲食	術後食	術後食	産褥食	昼はお祝い膳	産褥食	産褥食	産褥食	
処置	手術前の準備(剃毛)	点滴、お着替え、弾スト装着	採血			採血	尿検査 体重測定	退院診察	退院	
活動	院内自由	ベッド上安静	病室内歩行	病棟内歩行	院内自由					
清潔	シャワー浴		清拭・更衣	シャワー浴						
排泄		術中に尿の管が入ります。	トイレまで歩ければ尿の管を抜きます。	しっかり水分摂取。便が出にくそうなら、下剤を内服して便通コントロールをしましょう。						
指導	術前オリエンテーション 麻酔科・産科のお話 (外来で行う場合も)		手術後の合併症を防ぐために、 <u>しっかり</u> 動きましょう。(創部痛強ければ定期的に鎮痛薬を内服して下さい) 悪露が出ている間は、排泄後、毎回ウォシュレットもしくは清浄綿での清潔が必要です。							
						沐浴指導				
赤ちゃん		母児同室オリエンテーション		新生児聴覚検査（希望者のみ）						
			沐浴	清拭					沐浴	
		小児科 Dr の診察を生後 0 or 1 日目と 4 日目に実施します。その他は必要時に行います。							オムツ・お尻拭きはお持ち帰り頂けます。	
			生後 24 時間でビタミン K2 30ppm 内服			先天性代謝異常検査 ビタミン K2 30ppm 内服				
		体重測定等のため、毎朝 8 時には赤ちゃんをベビー室に預けてください。お迎えは 9:30 頃をお願いします。								



### 【ご面会について】

面会時間：13～20 時（時間厳守をお願いします）

母児同室しているお部屋へ入室できる方は、赤ちゃんのごきょうだい・父・祖父母及び叔父叔母です。叔父叔母のお子さんやご友人と、赤ちゃんのご面会はガラス越しをお願いします。

### 【お食事】

状態が落ち着けば、朝食のみ、産後の皆さんと一緒にディルームで食事して頂いています。

### 【母子手帳について】

母子手帳は出生証明書と共に入院中にご返却しますが、退院前日に再度提出して頂きます。ご家族が出生手続きをされた場合も、退院前日には必ず持って来てもらうようにしてください。退院時の状況を記入して、退院書類と共にご返却します。

### 【ご退院について】

退院当日 10:30 までに退室をお願いします。赤ちゃんのお着替えは退院直前をお願いします。

