

北心会つうしん

〈お知らせ〉 平成28年度 北心会定時総会を開催します。

日時 平成28年6月25日(土曜日) 場所 北野病院 5階 きたのホール
内容

第1部 平成28年度 北心会定時総会 午前10時00分～10時50分(会員のみ)
平成27年度 北心会運営報告 および 本年度運営議事の提案

第2部 特別講演 午前11時05分～11時55分

演題：「**手遅れになるまで気付かれにくい大動脈疾患・末梢動脈疾患のお話**」

講師：循環器内科 副部長 宮本 昌一 先生

*** 第2部は、どなた様でもご自由に聴講できます。(参加費無料)**

「北心会茶話会」*Ⅰ

2016年3月3日(木曜日・午後2時～4時)北野病院5階北野ホール会場にて、第7回茶話会を行いました。今回の茶話会では片山千鶴講師(近畿圏内エアロビクス フィットネスクラブ)を招きました。「今の体を知る時間」として身体の整体を鍛える方法を実技を交えた講演が開かれました。実技内容は自分で足のケアを行う方法を教えて戴きました。固くなったふくらはぎが柔らかくなったフットケアは好評でした。講演と実技の後、テーブルを囲んでお茶を頂きながら会話を楽しんで有意義なひと時を過ごしました。



「茶話会」*Ⅰ 先生方や病院スタッフの皆さんとちょっとしたお話しや、折には運動療法士のストレッチング指導受けながら健康管理を学ぶなど、一人ではなかなかと思案される方も皆さんと一緒に安心して楽しく過ごせるのではないのでしょうか? 会員同士の体験談を交え病院関係者との活発な交流の架け橋となることを目指しています。

北心会は北野病院心臓病患者の会です。

からだと**こころ**の**健康**を目的としています。患者やご家族、医療スタッフとの交流を様々な催しを通じて行っています。病気と闘っているのは自分だけでなく、他にも多く存在することを知ることにより、会員同士の交流や知識を深め、病気を克服する励みにして頂けたら幸いです。心臓センターに入院または通院の経験をお持ちの方ならどなたでも入会できます。

皆さまのご入会を心よりお待ちしております。

お申し込み・問い合わせ先

北野病院 庶務課内 北心会事務局 泉

(いずみ)

TEL 06-6131-2911/FAX 06-6361-0588 syomu@kitano-hp.or.jp

ホームページ [WWW URL : http://www.kitano-hp.or.jp](http://www.kitano-hp.or.jp) からもお問い合わせいただけます。