

北心会は北野病院心臓病患者の会です。

からだと**こころ**の**健康**を目的としています。様々な催しを通じ患者やご家族、医療スタッフとの交流を行っています。病気と闘っているのは自分だけでなく、他にも多く存在することを知ることにより、会員同士の交流や知識を深め、病気を克服する励みにして頂けたら幸いです。心臓センターに入院または通院の経験をお持ちの方ならどなたでも入会できます。皆さまのご入会を心よりお待ちしております。

北心会懇親会 *1



2015年11月26日(木曜日・午後6時～8時)北野病院5階レストラン「ひまわり」にて北心会会員と時間外の猪子森明心臓センター長はじめ病院スタッフの皆様にご来席を頂き、恒例になりました「年末懇親会」を開きました。会合は立食方式で行われて会食をしながら医療スタッフの皆さんと会員との交流は和気藹藹な雰囲気で行われました。

「北心会懇親会 *1」 会員同士や、病院スタッフの皆様との交流で知識を深め、病気を克服する方法を見つけることを目的とした会です。

お知らせ

北心会茶話会 *2



次に、第7回茶話会は3月3日(木曜日・午後2時～4時)北野ホール会場にて行います。今回演者として片山千鶴講師(近畿圏内エアロビクス フィットネスクラブ)を迎えて、コンディショニングとは?の演題「今の体を知る時間」として身体の整体を鍛える方法等、指導して戴く予定です。なお、片山千鶴講師には昨秋の北心歩こう会「堺市 大仙公園と仁徳天皇陵界限」に参加を戴き、昼食後に歩き疲れた足のケアを実践戴き好評な時間を過ごしました。

「茶話会*2」 先生方や病院スタッフさんとちょっとしたお話しや、折には運動療法士のストレッチング指導受けながら健康管理を学ぶなど、一人ではなかなかと思案される方も皆さんとご一緒なら安心して楽しく過ごせます。会員同士の体験談を交え病院関係者との活発な交流の架け橋として目指しています。

会報の発行

なかなか外出は難しくて…」という方でも大丈夫。発行回数を年数回、猪子センター長を始め病院スタッフ、院外の先生、また会員の方々からの体験談や投稿など、会員の方に役立つような内容でお届けします。

活動の内容は、心臓センター長の猪子先生(北心会相談役)を中心に医局の先生方、看護師さん、運動療法士さん等、病院スタッフと共に、講演会・小旅行・茶話会・食事会・歩こう会など楽しい催しを盛りたくさん用意しています。

また、最新の医学情報や、会員同士の情報交換など日常生活に役に立つこともいっぱいあります。

お申し込み・問い合わせ先 [WWW URL : http://www.kitano-hp.or.jp](http://www.kitano-hp.or.jp) ホームページからもお問い合わせいただけます。

北野病院 庶務課内 北心会事務局 泉

(いずみ)

TEL 06-6131-2911/FAX 06-6361-0588 syomu@kitano-hp.or.jp