



# 入院中の 沐浴指導

当院では入院中に沐浴指導を行っています。  
コツをつかめば誰だってできるので、  
不安に思う必要はありません！

## 実施日

経膈分娩 … 産後3日目  
帝王切開 … 産後4日目

## 時間

13:00～

## 場所

7階西病棟ベビー室

※ お母さん以外のご家族様は、実践・見学ともしして頂けません。  
退院後にお母さんからご家族様にお伝え頂けるよう、指導致します。  
※ ビデオ・写真撮影はご遠慮頂いております。



赤ちゃんが産まれてすぐに始まるのが、授乳・おむつ交換・沐浴などの「赤ちゃんのお世話」です。その中で、沐浴が一番不安だと感じている人も多いのではないのでしょうか？

当院では出産後、お母さんにご自身の赤ちゃんを沐浴に入れて頂く機会を設けています。安心して育児を始めることができるように、助産師が付き添い、沐浴の手順とコツ・注意点をお伝えします。

私たち助産師と一緒に沐浴を練習して、赤ちゃんとの大切なスキンシップの時間を楽しみましょう♪