

助産師 妊婦保健指導



日時

月・水・金の外来診察時間内

場所

外来Cブロック「ピーチルーム」

費用

1回1,000円（税別）

妊婦さんの声



妊娠中からお産や育児について、
不安なこと・心配なことを相談できて良かった



妊娠中の注意点などを知ることができて、
とても参考になりました

当院では、妊婦健診時に各妊娠週数に応じた指導を行っています。
妊娠・出産・産後の育児について、助産師にご相談頂けます。
皆さまがマタニティライフをより楽しみ、
お産に向けての不安が少しでも解消できるよう、
助産師もサポートさせていただきます。



指導内容

妊娠初期（20週まで）

- ・切迫早産について
- ・体重のコントロールについて
- ・胎動について
- ・出産準備、育児沐浴、母乳クラスの紹介
- ・育児サポート、支援状況の確認

妊娠中期（28週前後）

- ・胎動カウントについて
- ・貧血について
- ・妊娠高血圧症候群、常位胎盤早期剥離について
- ・腰痛、恥骨痛などのマイナートラブルについて
- ・食事指導
- ・育児、入院物品について
- ・バースプランについて

妊娠後期（34週前後）

- ・育児物品、育児環境の確認
- ・入院時期と分娩連絡方法について
- ・バースプランの確認
- ・サポート状況、緊急連絡先について
- ・赤ちゃんの耳の検査について

