

ひまわり おっぱい クラス

妊娠
22週
から



初めてのお産を控えている初妊婦さんから、育児経験のある経産婦さん、双子を妊娠している方など、さまざまな妊婦さんが参加してくださっています。少人数でしているクラスなので、毎回アットホームな雰囲気です！

クラスでは、クイズ形式で母乳の出る仕組みを学んだり、母乳育児のお話や、実際に赤ちゃん人形を使って授乳姿勢の練習もしたりしています。

母乳育児のメリットは？ 赤ちゃんが飲みやすい授乳の仕方とは？ 赤ちゃんが十分に栄養をもらえているサインは？ など、「ひまわりおっぱいクラス」で助産師と一緒に、妊娠中から母乳のことについて考えてみませんか？



日時 毎週金曜日 14:00~15:30

場所 お申し込み時にご案内します。

参加費 1回500円（税別）

申込方法 当院3階Cブロック受付 【完全予約制】
※お電話での予約は受け付けていません。

