

産後 2 週間健診

産後すぐの育児に不安なお母さんをサポート

当院で出産された方を対象とし、産後 2 週間頃を目安に実施させて頂いております。

“健診”と記載があり堅苦しいイメージもあるかもしれませんが、身体的な異常がなければ医師ではなく助産師がお話させて頂きます。産後の身体のチェック（血圧・体重・検尿）に加え授乳の様子も見せて頂くので、お母さんだけでなく赤ちゃんも一緒に来て頂きます。

産後 2 週間頃はまだまだ出産後すぐで、慣れない育児への不安が心と体に押し寄せ、ホルモンバランスも乱れているとても大変な時期です。2 週間健診は助産師が授乳や母乳に関する悩み事等を聞かせて頂き、産後お母さんの心のケアや母乳育児のサポートが目的の健診となっています。どうぞお気軽な気持ちでお越し下さい。



※補助券は問診票となっています。
必ず記載してご持参下さい。

※ 2 週間健診の対象でない市区町村にお住まいの方は、母乳相談を 1 回 3,000 円（税別）にて受けることができます。

対象

当院で出産され、2週間健診対象地域にお住まいの方
（ご自身のお住まいが対象地域かどうかは、母子手帳取得時にご確認下さい）

実施日

毎週火曜日・木曜日
完全予約制で入院中に予約を承ります。待ち時間はほぼないのでご安心下さい。

所要時間

1人30～40分程度

費用

5,000 円（税別）
※ 市区町村から発行される補助券持参にて無料

場所

血圧・体重測定、検尿を3階Cブロックで済ませた後、2階Bブロック「母乳相談室」で実施。
母乳相談室は男性の入室をご遠慮頂いています。女性の親族であれば入室頂けます。

内容

・お母さん 血圧測定・体重測定・検尿などの産後の身体チェック。
・赤ちゃん 体重測定、その後授乳の様子を確認します。

持ち物

診察券、補助券、母子健康手帳、育児日誌（退院時にお渡します）、
その他（オムツ、着替え、ミルクなど）