

平成25年 糖尿病教室スケジュール表（10月～1月）

対象：糖尿病について基本的なことを知りたい患者様（どなたでも無料で参加していただけます）

会場：5階第1会議室（都合により会場が変更になる場合があります）

日時：毎週水曜日 14時～15時（5週目はお休みとなります）

	第1週水曜日	第2週水曜日	第3週水曜日	第4週水曜日
10月	2日 ★糖尿病について （糖尿病内科医師担当） ★体調不良のとき （看護師担当） 	9日 ★分かる！ 食べたあとの血糖値 （看護師担当） 	16日 ★食事療法の基本 （栄養士担当）  ★糖尿病に使われる 注射剤について （薬剤師担当）	23日 ★病院で行う検査の 目的と結果の見方 （検査技師担当） 
11月	6日 ★お口のケア ～糖尿病と歯周病って 関係あるの？～ （看護師担当） 	13日 ★社会資源の紹介 （看護師担当）  ★糖尿病網膜症の治療 ～しめじの“め”～ （眼科医師担当）	20日 ★主食量チェック （栄養士担当）  ★のびのび運動療法 （ビデオ教材） （理学療法士担当）	27日 ★糖尿病と脳血管障害 ～えのきの“の”～ （神経内科医師担当） ★自律神経障害と生活 ～しめじの“し”～ （看護師担当） 
12月	4日 ★足壊疽とフットケア ～えのきの“え”～ （看護師担当） 	11日 ★糖尿病に使用される 飲み薬 （薬剤師担当）  ★低血糖と上手な 付き合い方 （看護師担当）	18日 ★年末年始の 食事について （栄養士担当）  ★運動嫌いでもできる 糖尿病のためのエク ササイズ(実技指導) （理学療法士担当）	25日 ★糖尿病と動脈硬化 ～えのきの“き”～ （心臓センター医師担当）  ★心臓と脳の糖尿病 合併症予防のお話 （看護師担当）
1月	1日 ★お休み 	8日 ★糖尿病とともに 歩む生活 （看護師担当） 	15日 ★食塩摂取の管理 （栄養士担当）  ★これなら続く！ 糖尿病の運動療法 （理学療法士担当）	22日 ★糖尿病性腎症 ～しめじの“じ”～ （腎臓内科医師） ★腎臓を守ろう （看護師担当） 