

産科病棟

新しい命を守り育てるために

< ひまわりおっぱいクラス のご紹介 >

お産後スムーズに母乳育児が始められるように、当院が取り組んでいることについてご紹介します。

当院では、毎週金曜日の 14:00～15:30 に、
参加費 500 円で「ひまわりおっぱいクラス」を開催しています。

初めてのお産を控えている初妊婦さんから、
育児経験のある経産婦さん、
双子を妊娠している方など、さまざまな
妊婦さんが参加してくださっています。
少人数でしているクラスなので、
毎回アットホームな雰囲気です！

クラスでは、クイズ形式で母乳の出る
仕組みを学んだり、母乳育児のお話や、
実際に赤ちゃん人形を使って授乳姿勢の
練習もしたりしています。

母乳育児のメリットは？、赤ちゃんが
飲みやすい授乳の仕方とは？、赤ちゃん
が十分に栄養をもらえているサインは？
など、「ひまわりおっぱいクラス」で
助産師と一緒に、妊娠中から母乳のこと
について考えてみませんか？

ぜひ、遊びにきてください！
皆様のご参加お待ちしております。



ひまわりおっぱいクラス

毎週金曜日 🍌
14:00～15:30 📖✎💭

