

北野病院からのお知らせ

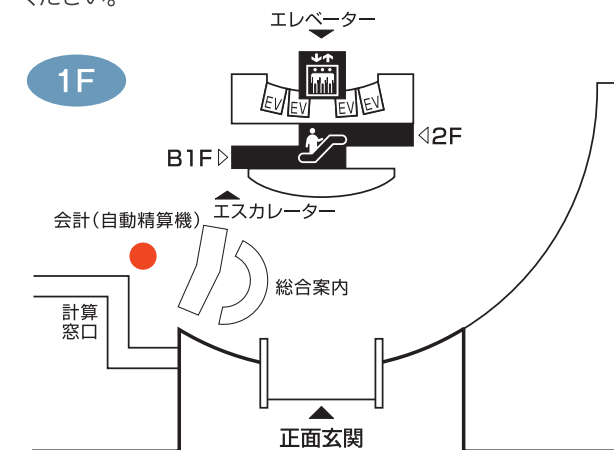
デジタルサイネージを設置しました。

当院では患者さん向けのご案内はこれまでポスターを貼り出す形で皆様にお知らせさせていただいておりましたが、数が多くお知らせしたい内容が埋もれてしまうこともございました。そこでこの度、新たにデジタルサイネージを設置いたしました。

皆様にお知らせしたい情報をいち早くわかりやすい形で表示させることができるようになりましたので、ぜひ北野病院の新しい情報をチェックしてみてください。

なお、このサイネージは現在1階の計算窓口横に設置しておりますが、今後は2階や3階の外來待合にも別のデジタルサイネージ設置を検討しております。

たくさんある情報を整理し、少しでも患者さんにご利用いただきやすい病院を目指していきますので、ぜひご期待ください。



デジタルサイネージを設置（計算窓口横）

北野病院 公式Twitterを開設しました！
ぜひ、お気軽にフォローしてください！
https://twitter.com/kitano_koho

北野病院 公式Facebookをご覧ください！
携帯電話やスマートフォンからカンタンにアクセスいただけます。

～表紙写真撮影者からのコメント～
撮影者：画像診断クリニック(放射線診断科) 係長 伊藤 寿夫
扇町公園から北野病院につづく道から昨年の早朝に撮影した写真です。世間では、新型コロナウイルスの影響で大騒ぎしている昨今ですが、朝日に照らされ、病院と桜が何事もないかのように透明感に溢れ、綺麗に輝いていました。
ところで桜の蕾(つぼみ)は、前年の夏にできているそうです。秋が過ぎ、寒い冬を乗り越え、春を迎え、満開に至ります。毎年あたり前に目にしている桜ですが、春の訪れを待つ咲き誇る桜には特別な思いを寄せてしまいます。「桜花爛漫(おうからんまん)」一日も早く日常の中で普通に桜を愛でたいものです。

寄附者一覧 (2021年1月～3月)

【法人】東神実業株式会社様 有限会社カコファーマシー様 匿名 11社様
【個人】鹿野浩一様 星島弥生様 市川 顯様 湊 宏司様 亀井利雄様 松本禎之様
匿名 3名様 (順不同)

患者様と北野病院をつなぐ連絡帳

きたの通信

No.76 2021. 春号

公益財団法人 田附興風会 医学研究所
北野病院



北野病院前 扇町公園の桜

特集

より正確に、より低侵襲に 放射線治療センター 腫瘍放射線科について

これって何？
医学物理士とは？

かんごホットToday
がん放射線療法看護認定看護師について

栄養部だより
食事と運動でサルコペニア肥満を予防しよう

集束超音波治療(FUS)」導入のオンライン会見を行いました

きたのトピックス・北野病院からのお知らせ

ご自由にお持ち帰り
ください

特集

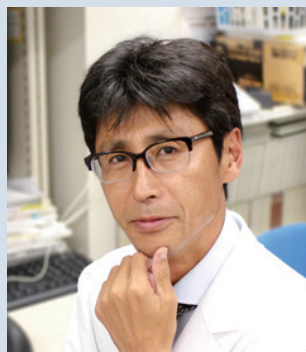
放射線治療センター

腫瘍放射線科について

——より正確に、より低侵襲に——

放射線治療センター（腫瘍放射線科）

主任部長 高木雄久



高木主任部長



放射線治療センター

放射線治療センター／腫瘍放射線科について

2021年5月から北野病院の新館で診療を開始する放射線治療センター／腫瘍放射線科についてご紹介します。

北野病院での放射線治療は、2001年の本館竣工時より開始して約20年が経過しました。このたび新館への移転に伴い、放射線治療センター／腫瘍放射線科として新たなスタートを切りました。新しい放射線治療センターでは、専任の医学物理士を配した医学物理室を設置し、放射線治療専門技師を含む診療放射線技師も専任化され、放射線治療認定看護師も配置されました。

放射線治療では様々な職種が協同して治療を行います。放射線治療センターでは、それぞれの職種が専門性を発揮して、安全で効果的な治療を提供することを心がけています。

（医学物理士や認定看護師のことについては、『これって何?』と『かんごホットToday』をご覧ください）

従来の放射線治療の限界とこれからの高精度放射線治療について

一般的に、がんに対して投与する放射線線量を増加すれば、がんを制御できる可能性も高くなります。しかし、がん病巣は正常組織に囲まれて存在するため、病巣に高線量を投与しようとすると周囲の正常組織も高線量が投与されてしまい副作用が強くなってしまうことが危惧されます。そのため従来の放射線治療では病巣を制御できる高線量を投与できないことがありました。それを解決する為に進化した治療法が高精度放射線治療です。

当センターで実施する高精度放射線治療について

北野病院放射線治療センターでは最先端の治療機器を揃えて、各診療科と連携して以下の高精度放射線治療を行います。

- 強度変調放射線治療
- 定位放射線治療
- 画像誘導放射線治療

呼吸性移動がある腫瘍に対して
動体追跡照射

- 小線源治療

強度変調放射線治療（IMRT）とは？

コンピューター技術を用いて、例えば馬てい形（アルファベットのUのような形）の病巣に対しては、馬てい形に照射する技術です。正常組織の線量を下げながら病巣の形に合わせてより高線量を投与する事が可能になります。主な対象疾患は、脳腫瘍、頭頸部がん、前立腺がんなど多岐にわたり、限局したがんであれば対象となります。

定位放射線治療（ピンポイント照射）とは？

サイズが小さく個数が少ないがんの場合、その病巣をピンポイントに照射して治療する技術です。ピンポイントで照射するため高線量を投与する事ができ、高い局所制御効果が期待できます。また副作用も少なくすることができ、手術の治療成績にも劣らない効果が報告されています。早期の肺がんや、前立腺がん、個数の少ない転移性脳腫瘍などが治療の対象となります。

画像誘導放射線治療とは？

IMRTやピンポイント照射を行う場合、照射中心の位置がずれてしまうと期待される効果が得られなくなる可能性があるだけでなく、思いもよらない副作用をおこしてしまう危険性があります。これを防ぐために治療直前に治療ベッドに横になった状態でCTやX線透視などを行い、ミリレベルで位置を合わせて治療する技術です。

CTやX線透視の他に、X線を使わずに体表面をスキャンして位置合わせを行うことができるシステムも導入しました。X線を使用した画像誘導放射線治療と比べて、被曝がなく体に優しいのが特徴です。乳房温存後の放射線治療などが対象です。

また肺や肝臓は呼吸に合わせて動きます（呼吸性移動と言います）。この呼吸性移動は外からは正確にはわかりません。これを解決するため、病巣の近くにX線で見える金マーカーを留置してリアルタイムに病巣の動きを確認しながら病巣を迎撃照射するシステムも導入しました。このシステムで、より正確に安全に高線量を投与することが可能になっています。

小線源治療とは？

密封小線源と呼ばれる放射性物質を病巣の近くや内部に留置して体の内部から放射線を照射する治療法です。線源から離れると急速に放射線が弱まるため、適切な線源配置を行うことにより、正常組織の被曝を抑えながら病巣部に高線量を投与できるという利点があります。当院では治療専用CTやMRIを併用して、画像誘導下小線源治療を開始します。子宮頸がんや前立腺がんなどで使用されています。

いずれの治療方法も病巣に放射線を集中させ正常組織の線量を軽減することによって、高い治療効果と副作用の低減が可能になってきています。これらの治療を順次開始して、各診療科、化学療法センター、緩和ケアチームと協力してがん治療に取り組みたいと思います。



TrueBeam® 放射線治療システム



医療のコトバ

これって何？

聞いたことがあるような、ないような？
難しい医療用語などを
わかりやすく解説します！

医学物理士とは？

A
nswer

放射線を用いた医療における物理的、技術的課題の
解決において活躍するスペシャリストです。

医学物理は、物理学の知識・成果を医学・医療に
活用することを目的とする学問であり、医学物理士は、
放射線を用いた医療が適切に実施されるように、医学
物理の専門家としての役割を業務とする医療職です。
日本における医学物理士は1987年に日本医学放射線
学会の医学物理学認定制度から始まり、2009年
から関連3学会（日本医学物理学会、日本医学放射線
学会、日本放射線腫瘍学会）が結束して一般財団法人
医学物理士認定機構を発足してできた認定資格です。
2020年11月26日までに1,288名が認定されており、
この認定医学物理士の大部分は放射線治療分野で
活躍しています。



放射線治療における医学物理士の主な役割は、医師と連携して放射線治療計画を作成し、診療放射線
技師と協力して治療装置の品質管理を行うことです。放射線治療計画ではコンピュータを利用して患者さんに
照射する放射線の量を計算しますが、物理学の知識を活かして正確に計算できているか検証し、場合に
よっては実際に放射線を測定して医師の処方どおりに治療が行われることを担保します。

北野病院の新館に開設された放射線治療
センターでは、専任の医学物理士を配した
医学物理室を設置しました。従来の放射線治療
に加えて、強度変調放射線治療（IMRT）、
定位放射線治療などの高精度放射線治療にも
対応し、患者さんに安全で安心して放射線治療
を受けていただけるように取り組んでいます。



看護の現場からホットなニュースをお届けします

かんごホットToday



放射線治療の移転と再開のご案内

対話とケアの充実した、安心で安全な放射線治療を目指します。

当院の放射線治療は、このたび新館地下1階に移転し再開されることになりました。
放射線治療に用いられる放射線は直接みることができず、触れることもできず、におい
もありません。このような特徴もあってか、放射線治療については「なんとなく」とか
「よくわからない」と思われる方も多いのではないのでしょうか。



放射線治療は全身へのダメージの少ない治療ですが、やはり治療による副作用
症状は出現します。放射線治療によって出現する副作用に対しては、ケアを行う
ことで出現時期を遅くしたり、症状を軽くすることが可能です。

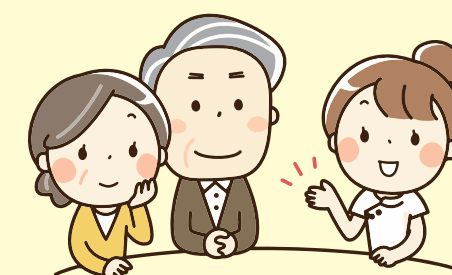
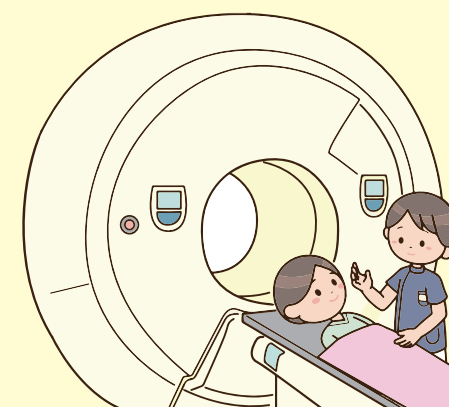
副作用症状が増悪してしまうと、生活の質が低下し、治療の中断にもつながる
可能性があります。ケアは早期から継続して行っていくことが大切であり、そして効果もより発揮されます。
患者さんがより安楽に治療を受けていただけるよう、一人ひとりにあったセルフケア方法も看護師と一緒に
考えていきます。

当院放射線治療センターの看護スタッフの中にはがん放射線療法看護認定看護師もいます。放射線治療
についてわからないこと、不安に思うことなどがあれば、どうぞお気軽に放射線治療センターの看護師
にお声かけください。

新しい放射線治療センターには高精度放射線治療装置が導入されただけでなく、看護相談室も設置され
ました。プライバシーが保たれた空間の中で、患者さんとお話させていただくことができます。

また当院にはがん放射線療法看護認定看護師以外にもがん専門看護師、緩和ケア認定看護師、乳がん
看護認定看護師、がん化学療法看護認定看護師もいます。

今後は他部門との連携も強化させ、充実したがん看護の提供を目指します。患者さんが安心し、そして安全な
治療を受けていただけるよう、放射線治療センター看護スタッフ一同がんばります。





栄養部だより

vol.7

食事と運動でサルコペニア肥満を予防しよう

感染対策のため、おうちで過ごす時間が長くなってきました。運動したくても出かける事をためらう日々が続いています。そんな日々で心配となるのが、「サルコペニア」です。「サルコペニア」とは、加齢や運動不足などの影響で筋肉が急激に減ってしまう状態（サルコは「筋肉」、ペニアは「減少」を意味します）で、中でも近年「サルコペニア肥満」が問題となっています。「サルコペニア肥満」とは「サルコペニア」（筋肉が減る）＋「肥満」（脂肪が増える）の状態を指し、サルコペニア肥満になると、転倒・骨折のリスク、生活習慣の乱れから生活習慣病発症のリスクが高くなると言われています。サルコペニア肥満を予防するために、食べ過ぎや運動不足には注意しましょう。

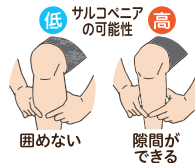
■サルコペニア肥満のチェック

① BMI25以上

計算方法
BMI＝
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

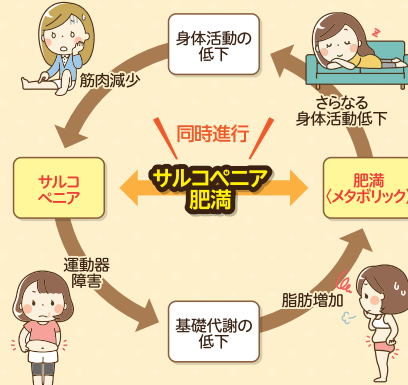
② 指輪っかテスト

※ふくらはぎの最も太い部分を親指と人差し指で囲む



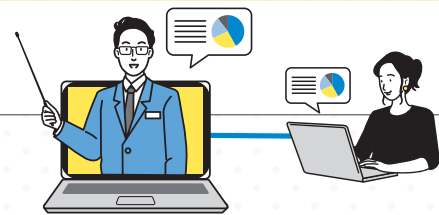
③ 握力

男性25kg未満
女性18kg未満は
サルコペニアの
可能性が高い



■サルコペニア肥満対策として気をつけたいことは「バランスのとれた食事と適切な運動」です。

筋肉の材料であるたんぱく質、それを作るために必要なビタミンやミネラルなどが不足しないよう、主食・野菜と共に肉や魚、大豆製品、乳製品等をバランスよく食べ、肥満予防のため食べ過ぎに注意しましょう。（※食事療法を必要とする方は医師へ確認しましょう）春の陽気で過ごしやすくなって参りました。感染対策に留意しながら、可能な範囲で体を動かし、簡単なストレッチ、筋トレを習慣的に行いましょう。（※運動制限のある方は医師へ確認しましょう）



きたのトピックス

KITANO ONLINE

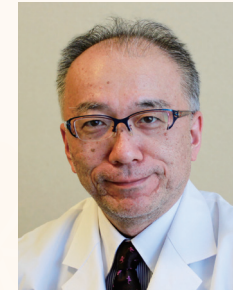
“ふるえ”の新たな治療について記者発表会を実施しました！

“ふるえ”のせいでうまく字が書けない、お箸が使えない、コップで水が飲めないといった症状は「本態性振戦」や「パーキンソン病」の“ふるえ”の可能性があります。

これまで、薬で治りにくいそれらの症状に対する外科的治療は脳に機械を埋め込む「脳深部刺激療法（DBS）」などが一般的でしたが、このたび北野病院ではメスで頭を切ったり頭蓋骨に孔をあけたりせずに超音波で治療できる「集束超音波治療（FUS）」を導入しました。

今回、そのFUS導入について多くの方に知っていただくためにオンラインで記者発表会を実施し、多くのメディア関係者にご参加いただきました。発表内容はニュース番組や新聞で取り上げていただき、おかげさまで多数のお問合せやご予約をいただいている状況です。

北野病院では今後も最新の医療機器を導入し、患者さんにより良い医療を提供できるよう努めてまいります。



寺嶋 宏明

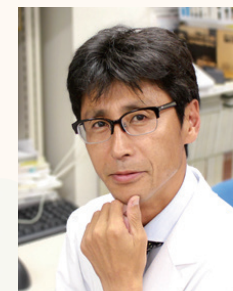
副院長 兼
消化器外科主任部長 兼
がん診療センター長 兼
地域医療サービスセンター長

2021年4月1日付けで地域医療サービスセンター長を拝命しました寺嶋宏明です。地域医療サービスセンターでは、地域医療機関との「顔の見える連携」を大切にすることをモットーに、外来紹介受診・転院先のご紹介・退院後のかかりつけ医への逆紹介などがスムーズに行えるように取り組んでいます。また、患者さんの経済的・心理的・社会的悩みや相談には多職種チームとして取り組み、患者さんの社会復帰や療養環境整備（訪問医療、訪問看護、ケアマネジャー支援など）のお手伝いをいたします。

北野病院は、患者さんとそのご家族が安心して療養いただける医療・看護・介護の輪と和を目指します。

今後ともより一層のご支援とご協力をお願いいたします。

（令和3年4月1日就任）



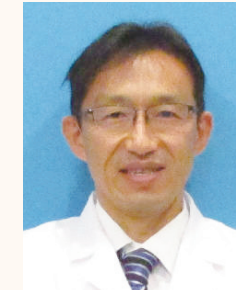
高木 雄久

放射線治療センター
（腫瘍放射線科）主任部長

この度、腫瘍放射線科の主任部長を拝命いたしました。腫瘍放射線科は、放射線治療を専門とする新しい診療科で令和3年4月に従来の放射線科から分科しました。同時に放射線治療センターも新設、治療機器も一新され、より高精度な放射線治療を提供できる体制が整いました。

放射線治療は手術や化学療法と並び、がん治療のあらゆる段階で重要な役割を果たしており、各診療科と協力して最適な治療を受けていただけるよう取り組む所存です。よろしくお願いいたします。

（令和3年4月1日就任）



高橋 牧郎

脳神経内科 主任部長 兼
神経センター 副センター長

大阪日赤主任部長を8年務めた後、11年ぶりに北野病院に戻って参りました。専門は脳神経内科全般ですが、パーキンソン病、脳卒中、認知症、てんかんなどを中心に診療を行ってきました。

神経センターは脳神経外科とSCUを運営し、パーキンソン病や本態性振戦に対してDBSや超音波収束治療の行える施設として脚光を浴びています。

地域の先生方と密に連携し、皆様に信頼される高度の医療を提供すべく精進いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

（令和3年4月1日就任）



向井 秀幸

臨床検査部 部長

この度、臨床検査部部長を拝命しました。臨床検査部が、個々の患者さんと直接接する時間はあまり長くありません。しかし裏方として、各診療科を受診された多くの患者さんの診断や治療と深く関わっています。

各種検査を安全に受けていただけるように、そして正確な検査結果を患者さんにお返しできるように、体制を整えております。また患者さんの検査待ちや結果待ちの時間ができるだけ短くなるように、改善の取り組みを続けてまいります。

（令和3年4月1日就任）



田村 治郎

整形外科 主任部長

この度、整形外科主任部長を拝命いたしました田村治郎と申します。

当院整形外科では、人工関節、脊椎外科、スポーツ外科、手の外科などを専門とする整形外科医師が高度かつ専門的な医療を行っています。

私自身の専門分野は人工関節（股関節、膝関節）、股関節外科です。人工関節では、主に京都大学で開発した、日本人に適した超長期耐用が可能な関節を用いて手術を行い良好な成績を得ています。多くの患者さんが痛みなく歩けるようになり、喜ばれています。

現代の整形外科は極めて細分化、専門化が進んでいますが、当院では各分野において臨床経験の豊富な医師が在籍して診療にあたっています。当科を受診される皆様の要望にきめ細かく対応できるよう心掛けて参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

（令和3年4月1日就任）



平木 秀輔

医療情報部 部長

この度、医療情報部長を拝命しました平木秀輔と申します。情報技術の発展に伴って病院における情報システムも進化を遂げており、病院におけるそれらの管理はますます複雑化しています。

診療情報の秘密を守りつつ、スタッフの業務効率化・医療サービスの向上を目指したシステムの設計・構築・運用保守に努めてまいりますので、患者さんからは直接見えないところではありますが、何卒ご支援のほどどうぞよろしくお願いいたします。

（令和3年4月1日就任）

患者様と北野病院をつなぐ連絡帳

きたの通信 No.76 2021.春号

企画・製作／広報室 発行日／2021年4月末日

www.kitano-hp.or.jp/