北野病院からのおしらせ

新米ママさんのための動画を公開中

北野病院 産科病棟では新型コロナウイルス感染予防のための各種クラス中止に伴い、クラスの内容をご自宅でも確認できるように動画配信しています。

出産に向けた身体作りや育児の準備などに役立てていただき、妊娠中や出産を間近に控えた方々が少しでも安心・安全に妊娠期間を過ごすことができるよう願っております。

動画は北野病院 産科病棟のホームページで公開しています。スマートフォンの方はQRコードからぜひご覧ください！

脳神経外科 「パーキンソン病・振戦・ふるえ外来」開設のお知らせ

当院では「ふるえ」の治療を希望される方のため、新たな窓口を開設しました。

手がふるえて、うまく字が書けない、お箸が使えない、コップで水が飲めない、といった症状は「本態性振戦」や「パーキンソン病」の「ふるえ」の可能性があり、ひどければ治療が必要となります。現在は、外科治療や「切らない手術」といった集束超音波治療など新しい治療法もあります。

「ふるえ」の症状が当てはまる方は、ぜひ一度ご相談ください。

名称	パーキンソン病・振戦・ふるえ外来
診療日	第1・3土曜日（完全予約制）
主な対象疾患	■パーキンソン病 ■本態性振戦 ■ジストニア
ご予約・お問い合わせ	北野病院 3階 外来Dブロック

※受診の際は他の医療機関からの紹介状とご予約が必須となっております。

～表紙写真撮影者からのコメント～
撮影者：画像診断クリニック（放射線科） 係長　伊藤 寿夫

夏の代表花と言えば、多くの方がひまわりを思い浮かべられると思います。この写真はギラギラと降り注ぐ真夏の太陽の光を浴び、見渡す限りのひまわり畑一面に元気に立ち並んでいる「ひまわり（ハイブリッドサンフラワー）」を兵庫県小野市 ひまわりの丘公園で撮影してきたものです。
私たちもかくありたいものです・・・

北野病院 公式Facebookをご覧ください！
携帯電話やスマートフォンからカンタンにアクセスいただけます。

寄附者一覧（2020年4月～6月）

【法人】オオエム建設株式会社様　大阪府医師会様　匿名 10社様
【個人】北野雅司様　土手下 和子様　香川 眞理子様　匿名 4名様（順不同）

患者様と北野病院をつなぐ連絡帳

きたの通信

No.73 2020. 夏号
公益財団法人 田附興風会 医学研究所 北野病院

兵庫県小野市 ひまわりの丘公園

ご自由にお持ち帰りください

特集
さらに精緻な画像診断に向けて、
「PET／CT検査は、来春、開始です」

これって何？
糖尿病教室って、なにを学ぶのですか？

かんごホットToday
当院の「特別病棟について」のご案内

栄養部だより
食べているのに栄養不足に陥る？

きたのQ&A
患者さんからいただいた、ご質問の一部にお答えします！

きたのトピックス・北野病院からのおしらせ

特集

さらに精緻な画像診断に向けて、

「PET／CT検査は、来春、開始です」

放射線科 部長　滋野 長平

滋野部長

2021年4月より、当院にてポジトロン断層・CT複合機撮影（PET/CT）による検査を開始する予定です。京都大学医学部画像診断学・核医学教室の支援の下でPET/CT診療を実施します。ここではPET/CT検査を皆さまに簡単にご紹介します。

Discovery IQ
X線CT組合せ型ポジトロンCT装置

PETとは positron emission tomography の略語で、「ペット」と発音します。positronは陽電子、tomographyは断層撮影のことです。PETは日本語では陽電子断層撮影と呼ばれます。CTはcomputed tomographyの略語で、通常のX線CT（X線断層撮影）のことです。当院で稼動予定の機器はPETとX線CTを連結したPET/CT（ポジトロン断層・CT複合機撮影）であり、米国GE社製の最新鋭装置であります。

PET検査とX線CT検査を同時に実施することが重要です。これにより診断価値が高まります。なぜなら、PET検査ではポジトロン（陽電子）という放射線を出す物質を含んだお薬（放射性薬剤）を注射して、お薬の体内分布（生体機能）をPET装置で画像化して評価します。一方、X線CTは、体外からX線を照射して体を透過したX線を測定し、X線透過性により体内の臓器の形態を評価する検査です。そこで、PETで体の機能を画像化し、X線CTで体の形態を画像化し、両者を組み合わせた融合画像を作成することで、診断価値が高まるわけです。PET/CT検査では体幹部を広く評価できますので、予想されていない病巣の発見にもつながり、病期の正確な判定や最適な治療法の選択、治療効果の判定に有用です。

PET検査で一般的な放射性薬剤は18-F-フルオロデオキシグルコース（18F-FDG）というお薬で、ブドウ糖によく似た物質（DG）をポジトロン放出核種である18-F（F:フッ素）で標識した薬剤であり、静脈から投与されると、がん、脳、心筋、炎症性疾患などに集まる性質があります。一方、余分な放射能は主に尿中に排泄されます。18-Fの物理学的半減期は約110分と極めて短いため、仮に投与された放射能が体内に全てとどまったとしても、24時間後には0.011%程度に減衰します。これに体外排泄などの生物学的半減期が加わって、実効半減期は物理学的半減期よりもさらに短くなります。実際に、18F-FDGによるPET検査での被ばく量は、約3.5mSv（ミリシーベルト）とされています。PET/CT検査の場合は、これにX線CTの被ばく量（5-14mSv程度）が加わりますので、PET/CT検査での被ばく量は8.5-17.5mSv程度となります。日本では、日常生活における自然放射線による被ばく線量は年間約2.4mSvですので、PET/CT検査による医療被曝によって急性の放射線傷害が起きる可能性は全くありません。また、将来のがん発生などの健康被害の心配も事実上不要と考えられています。一般に、臨床医学における放射線被ばくは、達成可能な限りの少ない放射線量で、放射線利用の利益を最大化するように管理されます。これは、放射線防護の世界的基本理念であるALARA（as low as reasonably achievable）原則に則った放射線被ばく管理指針です。当院でもこの管理指針にしたがって、全ての放射線検査について厳密な被ばく管理をしておりますので、ご安心ください。

18F-FDGには健康保険が適応され、悪性腫瘍の領域では、肺がん、乳がん、大腸がんなど、肉腫を含むほぼ全てのがん（早期胃がんを除く）の病期診断（治療前や治療後）や転移・再発の診断、悪性リンパ腫の治療効果判定などが保険適用となります。ただし、健康保険の適用を受けるための具体的な要件が定められていますので、詳細は主治医にお尋ねください。また、PET/CT検査は無症候の人を対象にしたがん検診にも有用で、当院においてもFDG-PET/CTによる画像検査を取り入れたがん検診を実施します。ただし、PET/CT健診は健康保険適用外です。

PET/CT検査は優れた診断方法ですが、全てのがんが診断できるわけではありません。検出感度はがんの種類や大きさに依存します。肺がんや乳がんなど、転移が多く全身の評価が必要とされるがんの場合はPET/CT検査が極めて有用です。一方、早期胃がんはPET/CT検査では診断できませんので、従来通り上部消化管内視鏡検査が必要です。がん組織があまりに小さい場合や、腎細胞がん、前立腺がん、膀胱がん、高分化型肺がん、高分化型肝がんなどはPET/CT検査では偽陰性になることがあります。一般に、PET/CT検査は、MRIやCT、一般核医学検査、超音波検査などの他の検査と相補的な関係にあります。このように、個々の患者様でのPET/CT検査の必要性については、様々な要因を踏まえて臨床的に判断する必要がありますので、主治医にご相談ください。

PET/CT検査にかかる時間は2-3時間程度です。PET/CT検査は食事の影響を強く受ける検査ですので、検査前の食事制限があります。また、検査精度を保つため、検査前の運動（体操、ジョギング、自転車など）は控えていただき、お薬の注射後は約1時間程度の安静が必要で、この間は読書、電話、スマートフォンなどの操作などをせずにお過ごしいただきます。ブドウ糖類似のお薬の性質上、検査精度を保つため、糖尿病のお薬の服用スケジュールを変更していただくことがあります。このほか、心臓ペースメーカーや持続血糖モニタリング機器を装着されている方、水分摂取の制限がある方や妊娠中、妊娠の可能性のある方、また授乳中の方については主治医とご相談ください。

以上、PET/CT検査について説明しました。ご不明な点、ご不安をお持ちの点などがございましたら、お気軽に検査担当者にお尋ねください。北野病院でのPET/CT検査を、皆様のご健康にお役立てください。

医療のコトバ

これって何（ナニ）？

聞いたことがあるような、ないような？
難しい医療用語などを
わかりやすく解説します！

糖尿病教室って、なにを学ぶのですか？

Answer 糖尿病とうまく付き合いながら療養生活を送るための基礎をわかりやすく説明します。

糖尿病の患者数は年々増加傾向であり、日本人では2,000万人が糖尿病もしくは糖尿病の可能性が否定できないとされ、成人の5人に1人が糖尿病あるいはその予備軍であると言われています。今年2020年になって世界の大きな課題となっている新型コロナウイルス感染症においても、糖尿病などの基礎疾患を持つ方は重症化しやすいと言われています。しかし、糖尿病を持つ方であっても血糖コントロールが良好であれば生存率は高かったことが報告されていることから、日々の血糖管理が非常に重要であるということがわかります。

当院では、毎週水曜日に糖尿病の患者様やご家族の方、また一般の方を対象に糖尿病教室を開催しております。教室では、糖尿病の病態や検査、合併症について、また、糖尿病と上手く付き合いながら療養生活を送るための基礎的な内容について、専門スタッフがわかりやすく説明させていただきます。

写真は、理学療法士による運動療法に関する教室です。参加者の皆様と一緒に体を動かしながら、効果的な運動について楽しく学んでいます。

新型コロナウイルス感染症のため、教室の開催が不規則になっている可能性があります。ホームページに開催・休会のご案内をしておりますので、ご確認ください。どなたでも自由に参加していただけますので、皆様のご参加をお待ちしております。

看護の現場からホットなニュースをお届けします

かんごホットToday

当院の「特別病棟について」のご案内

快適な入院生活のためのサービスをご提供いたします。

当院の特別病棟は、患者様に快適な入院生活をお送りいただくために、ゆとりのある各種タイプのお部屋をご用意しております。開放感あふれる大きな窓からは、素晴らしい景観をご覧いただくことができます。また、患者様が治療に専念いただけるよう静かで落ち着いた空間を提供しております。室内には各種アメニティをご用意し、患者様に心地よく過ごしていただけるよう配慮しております。また、毎日ご希望の新聞をお届けするサービス、駐車券のサービス等、特別病棟ならではのサービスを提供しております。

お部屋からの眺め（南側：扇町公園）

特別病棟 SSタイプ（全1室）

私たち看護師は、患者様、ご家族様に対し、看護部の理念である「へだてなく・より的確に・こまやかに」を実践し、安全で質の高い看護の提供を目指しています。患者様のライフスタイルを尊重したベストな環境を提供できるよう、他部門と連携を図り、嗜好に配慮したお食事のご相談、外来受診や検査の時間調整など、こまやかに対応させていただいております。また、患者様が退院後も入院前と同様の生活を送ることができるよう、入院に伴う筋力の低下、嚥下機能の低下等を予防するために、積極的に運動療法を取り入れております。近年注目されているフレイル（健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態）を予防するために、医師や理学療法士と協働し、患者様の状態に合わせた運動を提案しております。

患者様のその人らしさを大切に考え、真心のこもった看護をスタッフ一同心掛けております。

オートロック完備の特別病棟入口

病棟入口にはオートロックシステムを完備しており、患者様のプライバシー、セキュリティが確保された特別体制となっております。

栄養部だより vol.5

「栄養不足（低栄養）と感染」

食べているのに栄養不足に陥る？

栄養不足や栄養状態が悪化した状況下では感染に対する免疫力が減退することは既によく知られた事実です。栄養不足となる原因には、食事摂取量の減少や消化吸収障害、代謝異常などが挙げられます。最近では、明らかに食べていなくて栄養不足になるというより、“食べているのに栄養不足に陥る”方が増えているので注意が必要です。

感染や病気に打ち勝つ免疫力をつくるのは、栄養（食事）です。何気ない毎日の食事ですが、毎食、主食（炭水化物）、主菜（たん白質）、副菜（ビタミン・ミネラル）を揃えることで必要な栄養を補給することができます。

注意 食べているのに栄養不足に陥りやすい食生活

食事を作るのが面倒で、簡単なもので済ませる

例：菓子パン、麺など

偏った健康志向

例：野菜だけの食事、たん白質に偏った食事

運動不足

活動量が低下すると補給の必要性が低下し、食欲がわかない

いろいろ知りたい、聞いてみたい

きたのQ&A

患者さんからいただいた、ご質問の一部にお答えします！

Q 保険証確認コーナーの並び方がわかりにくいです。どこに並べば良いですか？？

A いつも保険証確認にご協力いただきありがとうございます。ご案内がわかりづらいとのご意見、誠に申し訳ございません。
地図の矢印のとおりお並びいただくようお願いしております。隣に再診機があり、お時間帯によっては患者様同士の動線がぶつかることもあり、転倒のリスクを考慮し、このようにご案内しております。
また、月初めは当コーナーも大変混み合いお待たせすることも多いかと思います。各ブロック受付でも保険証の確認をさせていただいておりますのでお気軽にお声かけください。
皆様の安全のためご協力のほど、よろしくお願いします。

就任のご挨拶

脳神経外科 主任部長
戸田 弘紀

このたび脳神経外科主任部長に就任いたしました戸田弘紀と申します。

当院の脳神経外科は、脳卒中、脳腫瘍、脊椎・脊髄疾患、外傷、小児を含む水頭症、さらにパーキンソン病・振戦・ジストニアにいたるまで、さまざまな病気に対する治療法を提供しています。最適な治療法を決められるよう、神経内科や放射線科など関係する診療科と連携して方針を決めています。また安全に治療を行うために新しい治療機器を導入し診療環境を整えています。診察は一般外来に加え、病気に応じた専門外来を準備し、専門の医師が治療に関するご相談を承っております。

皆様がお困りの問題に少しでもお役に立てるよう心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

神経精神科 主任部長
髙木 賢一

この度、神経精神科主任部長を拝命いたしました。心身一如とはよくいったもので、あらゆる病気において心と身体を切り離して治療することはできません。精神、身体の疾患のいずれにおいても、心の不調は生じうるということであり、病を抱えるすべての患者様の精神的問題に対応するのが当科の役割です。

身体疾患を専門とする診療科とも連携、協力し、北野病院へ来院される皆様のお役に立てるよう努めて参りますので、宜しくお願いいたします。

医療用防護具等のご寄付について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴って、皆様（表参照）よりマスクやガウン、その他医療用防護具等のご寄付を多数賜っております。このように多くのご支援をいただいていることを、この場をお借りして改めて御礼申し上げます。

当院ではマスク等の医療用防護具（PPE）を適切に管理して十分な感染対策を実施しており、患者様に安全な医療の提供を継続しております。

しかしながら、このような情勢でマスクや医療用ガウン等が安定的に供給されている訳ではございませんので、もしこれら医療物資に余裕があるという場合におかれましては、北野病院へご支援いただけると幸甚でございます。その際は、庶務課（直通番号 06-6131-2911）までご連絡ください。

当院は今後も引き続き万全の感染対策を実施してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

消毒用アルコールをご寄付いただきました。
- 松竹梅酒造株式会社
- トヨタ新大阪販売ホールディングス株式会社

■当院へご寄付をいただいた方（実名公表可のみ）

会社名・お名前	寄贈品目
ヒューマリンク株式会社 代表取締役 岡田 直樹様	N95マスク
株式会社ジャパン・メディカル・カンパニー 代表 大野 英晃様	フェイスシールド
清川株式会社 取締役会長 清川 要助様	サージカルマスク
福建富閩基金会 東海リース	サージカルマスク
岩谷産業株式会社	N95マスク
学校法人イーエスピー学園 専門学校ESPエンタテインメント東京（本校）	N95 SH3500 マスク
NPO法人全国青年後見の会 福田 朗久様	N95マスク PM2.5対応 クードクターマスク PM2.5対応 かぜ花粉マスク
中間 由美子様	サージカルマスク 除菌ウェットティッシュ ゴム手袋　フェースシールド
ナカジマ鋼管株式会社	サージカルマスク
安藤忠雄建築研究所 安藤 忠雄先生	サージカルマスク
ミズノ株式会社	DS2マスク
有限会社サードパーティー 代表取締役 濱田 恵司様	フェイスシールド
View Send ICT株式会社 取締役社長 嗣江 建栄様 連南瑶族自治県源然泉水有限公司 代表者 楊　文彦様	サージカルマスク
長田眼科医院 院長 長田　温先生	サージカルガウン
報知社会福祉事業団 代表 丸山 伸一様	N95マスク
株式会社 老人ホーム紹介センター 看舎 桂太様	サージカルマスク
京セラドキュメントソリューションズジャパン株式会社	サージカルマスク
青雲の会・星座の会　一同	サージカルガウン
ロート製薬株式会社	リップクリーム　ハンドクリーム フェイスシールド　全面防護具
山田 珠絵様	フェースシールド
東京海上日動火災保険株式会社	N95マスク
日本心ノ会 明徳 貞廣 明徳様	クレヨン　おりがみ　知育シールブック 知育お絵かきブック　じゆうちょう
松竹梅酒造株式会社 代表取締役 吉本　巧様　総務部長 猪塚様 トヨタ新大阪販売ホールディングス株式会社 代表取締役 久保 行央様	手指消毒用高濃度エタノール
エムスリー株式会社 ヤフー株式会社 LODGE有志一同作成	フェースシールド ・LODGEモデル　・太刀川モデル
医療法人浩治会 理事長 鹿野 浩一先生	防護服
日本ペイントホールディングス株式会社	サージカルマスク 消毒液クリーン&リフレッシュ75
西日本旅客鉄道株式会社	N95マスク
株式会社ビエスト化粧品 代表取締役 前田 文恵様 過　天野様	防護マスク KN95 PROTECTIVE MASK サージカルマスク
ダイヤモンドエレクトリックホールディングス株式会社	サージカルマスク
山本光学株式会社 代表取締役社長 山本 直之様	N95マスク
株式会社 ハーバー研究所 小柳 典子様	栄養機能食品 鉄分グミ
大下 欣也様	サージカルマスク

※ご寄付をいただいた順に掲載しています。（2020年7月13日現在）

患者様と北野病院をつなぐ連絡帳
きたの通信 No.73 2020.夏号
企画・製作／広報室　発行日／2020年7月末日
www.kitano-hp.or.jp/