

# 栄養部

## a.体制

### 〈栄養管理業務〉

入院患者の栄養管理については、入・退院サポートステーション(2018年4月開始)への管理栄養士の配置、病棟担当制(2017年4月開始)により、多職種連携のもと、患者個々の栄養状態、食事摂取状況の把握などに努めています。チーム医療への参画では、栄養サポートチーム(NST)、褥瘡対策チーム、口腔ケア・嚥下リハビリチーム、がんリハビリチーム、緩和ケアチームに所属し職種・部門を越えた活動を行っています。栄養指導については、個別指導だけでなく、糖尿病教室など、患者教育の一環として、他部門と協力のうえ集団栄養指導を行っています。また、管理栄養士として継続した支援ができるよう患者会(糖尿病患者会:えんぼぽ/パンジー)へも積極的に参加しています。

栄養部スタッフは、栄養部部长(糖尿病内分泌内科副部長兼任)のもと管理栄養士14名、調理師・調理員4名(委託給食会社へ出向)、栄養事務1名(物品管理課)、障がい者雇用3名の合計23名(H31.3.31現在)で構成されています。

### 〈給食管理業務〉

給食部門の運用は、給食会社へ委託しており、病院側管理栄養士が作成した献立をもとに、調理に係わる厨房内業務、食材の発注、材料管理を行っています。また、食数管理、食事変更など、給食管理に係わる事務作業等も委託側栄養士の業務となっています。委託従事者は合計39名(H31.3.31現在)で構成されています。

### 〈管理栄養士の認定資格取得状況〉(H31.3.31現在)

#### ※がん病態栄養専門管理栄養士(日本病態栄養学会)

山田信子、高山祐美、松元知子、京面ももこ、御石絢子、金田恵美

#### ※栄養サポートチーム専門療法士(日本静脈経腸栄養学会)

山田信子、御石絢子

#### ※栄養経営士(一般社団法人 日本栄養経営実践協会)

京面ももこ、牧山由美

#### ※静脈経腸栄養(TNT-D)管理栄養士(日本栄養士会)

高山祐美、京面ももこ、栗林真理、黒川典子

#### ※日本糖尿病療養指導士(日本糖尿病療養指導士認定機構)

山田信子、金田恵美、高山祐美、京面ももこ、御石絢子

#### ※病態栄養認定管理栄養士(日本病態栄養学会)

山田信子、金田恵美、高山祐美、松元知子、京面ももこ、御石絢子

b.実績

1、診療実績

(件)

2018年(平成30年度)		30年度計	前年度比 (H30)-(H29)
入院時食事療養費(Ⅰ)		505,906	-64,846
内訳	入院時食事療養Ⅰ(1)	491,282	-61,817
	入院時食事療養Ⅰ(2)	14,624	-3,029
	食堂加算(再掲)	186,222	-19,746
	特別食加算(再掲)	211,679	-28,852
	特別食加算加算率	42%	昨年:42%
栄養食事指導件数			
個人栄養食事指導料		4,161	-316
内訳	入院栄養食事指導料(初回)	1,245	-72
	入院栄養食事指導料(2回目以降)	361	-59
	外来栄養食事指導料(初回)	704	-63
	外来栄養食事指導料(2回目以降)	1,851	-122
集団栄養食事指導料		416	6
糖尿病透析予防指導管理料		100	15
栄養サポートチーム加算		621	162
緩和ケア 個別栄養食事管理加算 (2018年4月より算定開始)		3,164	-

2、集団栄養指導

- ・糖尿病教室 (担当:高山、石田)

管理栄養士 担当回数 12回 述べ参加人数 169人

- ・腎臓病教室

6/26 「今日からできる食事療法の基本とコツ」(担当:名倉)

11/27 「今日からできる食事療法の基本とコツ」(担当:栗林)

3、企画参加

〈院外活動〉

- ・5月26日 第76回日本脳神経外科学会 近畿支部学術集会 市民公開講座

「脳卒中にならないために(その2)～血管をきれいに保つ食事とは～」(講師:京面)

- ・11月7日 大手前栄養製菓学院専門学校

「もっと知りたい!管理栄養士の仕事」(講師:高山)

- ・1月30日 夕日丘NST懇話

「病棟NSTと糖尿病チームラウンドの連携が栄養投与、血糖コントロール難渋に対し有効であった1症例」(症例報告:京面)

- ・2月16日 関西脳神経看護セミナー

「退院後の食事について」※日本脳神経看護研究学会 関西地方部会 主催(講師:京面)

#### 〈院内活動〉

- ・11月14日 世界糖尿病デーイベント (担当:高山、京面、松元、石田)

「栄養教育ポスター・飲料水の糖質量・野菜量クイズを展示」

「きたの栄養バランス御膳の考案」(中央フードサービスと共同)

- ・11月16日 第5回褥瘡ケア研修会

「栄養は褥瘡治療の要」(講師:高山)

- ・11月17日 市民公開講座

「がん治療の食事、身体もココロも免疫 Up」(講師:山田)

- ・11月18日 北野メディカルワンダーランド

コーナー名称:～栄養はいのちのみなもとだよ～

ねらい:バランスの良い食事への理解を深めると共に、野菜への関心を高め、おやつを選び方を学ぶ。(担当:内海、三輪、牧山、石田、松元)

- ・12月7日 チーム医療活動報告会

「緩和ケアチームの活動報告と事例紹介」(担当:栗林)

- ・3月9日 きたのキドニーデー

「やってみよう!減塩のためのひと工夫」(担当:名倉)

- ・患者会(パンジーの会、エンポポの会)

6月9日(土)

パンジーの会(春の小旅行)、行き先:生野銀山

内容:昼食時のレクチャー(参加および担当:石田)

6月30日(土)

エンポポの会 参加:三輪、松元、石田

内容:カーボカウントクイズ(担当:三輪)

11月17日(土)

パンジーの会(秋)参加:三輪、松元、石田

内容:昼食時のレクチャー(担当:三輪)

12月15日(土)

エンポポの会 参加:三輪、松元、石田

内容:カーボカウントクイズ(担当:石田)

#### 4、2018年度 行事食(全てにメッセージカードが付きます)

実施日	行事名	メニューのポイント
4月1日	お花見	豆ごはん、若竹汁、菜の花からし和え など
5月5日	こどもの日	ミックスグリル、手作りハンバーグ など (小児おやつには当院特製こいのぼりクッキーを提供)
5月13日	母の日	手作り卵豆腐、シュークリーム など (分菜・嚥下食には当院特製抹茶デザート(栗)を提供)
6月17日	父の日	ビーフカツ、コールスロー など
7月7日	七夕	蒸し鮭レモン短冊仕立 七夕そうめんなど (嚥下食には当院特製天の川ゼリーを提供)
7月25日	天神祭り	鱧の天ぷら、冬瓜あんかけ、素麺ゼリー寄せ など (嚥下食へは和菓子(水金魚)を提供)
8月1日	土用の丑	うなぎの蒲焼、あおさ汁など
9月17日	敬老の日	すき風煮、茄子の煮浸し、茶碗蒸し など
9月23日	秋分の日	天ぷら、かにあんかけ豆腐 など (分菜・嚥下食には当院特製さつまいもプリンを提供)
9月24日	十五夜	鮭のムニエル、椀物(おぼろ月仕立て)など (分菜・嚥下食には当院特製お月見ようかんを提供)
10月1日	季節の味付けごはん	松茸ごはん
10月22日	季節の味付けごはん	栗ごはん
11月24日	和食の日	天ぷら、粕汁、柿なます など
12月22日	冬至	塩麴焼き、南瓜煮物、かぶらのゆず和え など (分菜・嚥下食には当院特製ゆずムースのジュレがけを提供)
12月24日	クリスマス	ビーフシチュー、いちごクリームプリン など
12月31日	大晦日	年越しそば、利休焼きなど
1月1-3日	正月	雑煮、祝肴、赤飯、初春海鮮鍋、
1月7日	七草	ひらすの山椒焼き、七草入りかき玉汁 など
2月3日	節分	巻き寿司、いわしの煮付け、福豆など (分菜・嚥下食には当院特製いちごムースを提供)
3月3日	ひな祭り	散らし寿司、菜の花からし和え など (分菜食には杏仁豆腐を提供)
3月21日	春分の日	筍ごはん、春キャベツのソテー、桜海老と小松菜お浸し など

## 5、栄養士臨地実習生の受け入れ

期間	学校名	人数
2018年5月14日～25日	武庫川女子大学①	3名
2018年6月4日～15日	帝塚山大学①	3名
2018年6月18日～29日	帝塚山大学②	3名
2018年7月2日～13日	龍谷大学	2名
2018年8月6日～17日	京都女子大学	3名
2018年8月20日～31日	神戸女子大学①	2名
2018年9月3日～14日	神戸女子大学②	2名
2018年10月1日～12日	武庫川女子大学②	3名
2018年10月15日～26日	近畿大学	3名
2018年10月29日～11月9日	京都栄養医療専門学校	1名
2019年1月21日～2月1日	大手前大学①	3名
2019年2月4日～15日	大阪青山大学①	3名
2019年2月18日～28日	大阪青山大学②	3名
2019年3月4日～15日	同志社女子大学	2名
2019年3月18日～29日	大手前大学②	3名

## c、研究実績

### 〈学会発表〉

- ・山田信子、内田洋一朗、阿部恵、本庶祥子、山崎みどり、垣内真子、猪崎愛、松岡森、吉田都、北出順子、井下春美、宮森理英子、阿賀千香子、宮内由利子、御石絢子、秦さおり、佐藤正人  
『超巨大卵巣腫瘍および褥瘡を有した長期引きこもり患者に対するチーム医療の取り組み』  
第55回日本外科代謝栄養学会 学術集会 7月5日-7月7日 (大阪府)
- ・京面ももこ、松元知子、古河てまり、竹内麻衣、岩崎可南子、岩崎順博、阿部恵、本庶祥子、濱崎暁洋  
「病棟 NST と糖尿病チームラウンドの連携が、栄養投与、血糖コントロール難渋に対し有効であった1症例」  
第22回日本病態栄養学会学術集会 1月12日-1月13日 (神奈川県)

### 〈臨床研究〉

- ・高山祐美  
2018(H30)年度 第1回きたの研究奨励金 授与  
研究課題:「肺非結核性抗酸菌症患者の栄養支持療法確立に向けた栄養指標および栄養摂取状況の評価」