





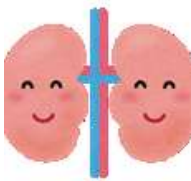


# 令和 元年 糖尿病教室スケジュール表（10月～1月）

対象： 糖尿病について基本的なことを知りたい患者様（どなたでも無料で参加していただけます）  
 会場： 5階第6会議室  
 日時： 毎週水曜日 14時～15時（5週目はお休みとなります）

	第1週水曜日	第2週水曜日	第3週水曜日	第4週水曜日
10月	<p>2日 ★糖尿病とともに歩む生活 (看護師担当)</p> 	<p>9日 ★糖尿病に使われる注射剤について (薬剤師担当)</p> <p>★「知っておこう！低血糖対策」 (看護師担当)</p> 	<p>16日 ★糖尿病について (糖尿病内科医師担当)</p> <p>★体調不良のとき (看護師担当)</p> 	<p>23日 ★コツをつかんで楽しく外食 (管理栄養士担当)</p> <p>★運動療法の基本 (理学療法士担当)</p> 
11月	<p>6日 ★病院で行う検査の目的と結果の見方 (検査技師担当)</p> 	<p>13日 ★分かる！食べたあとの血糖値 (看護師担当)</p> 	<p>20日 ★お口のケア ～糖尿病と歯周病って関係あるの？～ (糖尿病内科医師担当)</p> 	<p>27日 ★冬の料理を活用しよう (管理栄養士担当)</p> <p>★運動療法の始め方 (理学療法士担当)</p> 
12月	<p>4日 ★糖尿病網膜症の治療 ～しめじの“め”～ (眼科医師担当)</p> <p>★糖尿病に使用される飲み薬 (薬剤師担当)</p> 	<p>11日 ★糖尿病と脳血管障害（脳梗塞を中心に） ～えのきの“の”～ (神経内科医師担当)</p> <p>★自律神経障害と生活 ～しめじの“し”～ (看護師担当)</p> 	<p>18日 ★食後高血糖と心疾患 ～えのきの“き”～ (心臓センター医師担当)</p> <p>★心臓と脳の糖尿病合併症のお話 (看護師担当)</p> 	<p>25日 ★食べ過ぎ注意！年末年始の食事 (管理栄養士担当)</p> <p>★運動療法の続け方 (理学療法士担当)</p> 
1月	<p>1日 ★お休み</p> 	<p>8日 ★足壊疽とフットケア ～えのきの“え”～ (看護師担当)</p> 	<p>15日 ★糖尿病性腎症 ～しめじの“じ”～ (腎臓内科医師担当)</p> <p>★腎臓を守ろう (看護師担当)</p> 	<p>22日 ★準備万端？災害時の備え (管理栄養士担当)</p> <p>★社会資源の紹介 (看護師担当)</p>