

# 100歳まで **イキ** **イキ** 暮らそう！



寝たきりになる原因は〇〇だった？  
困ったとき誰に相談したらいいの？



**寝たきりにならない方法をご紹介します！！！！**

日時：**6月6日** 木曜日 14時～15時

場所：**5階きたのホール**

対象：**どなたでも無料**で参加いただけます。

※当日は体操がありますので動きやすい服装でお越しください。

講師：作業療法士 前場 友希

