

北野病院からのお知らせ

腎臓病教室のお知らせ

腎臓病を皆さまに知っていただくために腎臓病教室を開催します。どなた様でも予約なし、参加費無料でご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

◇今日からできる！

食事療法の基本とコツ

日にち／平成30年11月27日(火)

担当者／管理栄養士



◇検査でわかる事

慢性腎臓病と運動療法

日にち／平成31年1月22日(火)

担当者／臨床検査技師・理学療法士



■時間：14:30～15:45

■場所：きたのホール

漏斗胸センターのご案内

「大人」も「こども」も手術可能！

2018年10月1日から当院では漏斗胸センターを開設いたしました。当センターでは、こどものみならず大人に対しても漏斗胸の治療を行っています。

各診療科専門医によるアドバイスを受けて年齢に応じた治療方法が選択でき、集学的な手術後管理が可能です。(特に手術前後の呼吸器リハビリ、手術後の痛みの管理)

外来診療日 土曜日(第1・3・5)
※祝日・年末年始は除く

診療受付時間 8:45 ～ 11:30

受診方法 事前予約なしでも受診可能
※初診時に紹介状がない患者様には別途、初診時選定療養費をご負担いただいております。

お問合せ先 北野病院 2階Bブロック受付
TEL. 06-6312-8827



詳しくは北野病院「漏斗胸センター」HPをご覧ください。
携帯電話やスマートフォンからは左のQRコードでカンタンにアクセスいただけます。

実施責任者 小児外科部長 諸富 嘉樹

5階プラナホールイベント

◇秋のふれあいコンサート

日時／平成30年11月27日(火) 15:00～

出演／東堂さん・福岡さん

◇Xmasコンサート

日時／平成30年12月15日(土) 15:00～

出演／ソロモンバンド



◇クリスマスKIDSコンサート

日時／平成30年12月21日(金) 15:00～

出演／加納先生

◇土屋医院音楽部コンサート

日時／平成31年1月9日(水) 15:00～

出演／土屋医院音楽部・

広島交響楽団コンサートマスター 佐久間聡一

無料でご参加いただけます。また、事前のお申込なども必要ありませんので、お気軽にお越しください。



北野病院 公式Facebookを
ご覧ください！
携帯電話やスマートフォンから
カンタンにアクセスいただけます。



～表紙写真撮影者からのコメント～

撮影者：

放射線科(画像診断クリニック) 係長 伊藤 寿夫

奈良県桜井市初瀬にある牡丹で有名な長谷寺で晩秋に撮影した五重塔の写真です。青空の中に浮かぶ雲と五重塔の塔身の丹色、錦織(きんしゅう)の帯を広げたような紅葉が相まって素晴らしいたたずまいを見せていました。



寄附者一覧 (平成30年7月～9月)

【法人】株式会社カンテック様 千代田工業株式会社様 交洋貿易株式会社 代表取締役 牧村善治様 匿名 19社様

【個人】高松一郎様 高松真雄様 山北恒也様 藤田 功様 佐藤博一様 村井よう子様 山根頼恵様
門田孝三郎様 大澤基宏様 田垣和昭様 竹中保夫様 星島弥生様 伊勢重治様 韓 奈美様
石橋捷治様 匿名 5名様 (順不同)

患者様と北野病院をつなぐ連絡帳

きたの通信

No.66 2018. 秋号

公益財団法人 田附興風会 医学研究所
北野病院



特集

家族性腫瘍と遺伝学的検査と

「個別化治療」について

医療のコトバ これって何？

助産師とは？

かんごホットToday

認知症看護認定看護師とは？ 認知症患者とその家族をサポートします。

きたのキッチン

ギルトフリーでココロもオナカも満足おやつ

きたのトピックス

北野病院からのお知らせ

ご自由
にお持ち帰り
ください

特集

家族性腫瘍と遺伝学的検査と 個別化治療について

乳腺外科主任部長 高原祥子

「がん」は「遺伝子変異」
による遺伝子の病気です。



高原乳腺外科主任部長

はじめに

最近の研究によってがんは遺伝子の病気であることがわかってきました。がん細胞は、多くの遺伝子に異常をきたしています。これを「遺伝子変異」といいます。がん細胞の増殖は、「がん遺伝子」と呼ばれる遺伝子の働きによるものです。逆に、細胞の増殖を抑える機能をもつ遺伝子「がん抑制遺伝子」が変異によってその機能を失うと、がん細胞を増殖させるスイッチが常にオンの状態になり、細胞増殖に対するブレーキが効かなくなります。がん遺伝子ができたり、がん抑制遺伝子が機能を喪失するのは、もともと正常な働きをしていた遺伝子が変異した結果です。このような遺伝子の変化が何段階か重なった結果、がんが始まると考えられています。

遺伝性腫瘍とは

がんは遺伝子の病気です。しかし、大部分のがんは親から子に遺伝しません。それは年齢を重ねるにつれて遺伝子が傷ついた（変化した）結果によるものだからです。

ある家系にがんの異常集積がみられる場合、原因にかかわらず、集積した腫瘍を家族性腫瘍といいます。一般に家族集積を認める悪性腫瘍は5～10%存在するとされています。

先天的に（生まれつき）遺伝子に変異があつてがんを発症する場合、これを遺伝性腫瘍といいます。遺伝性腫瘍は一般的ながんよりも若い年齢で発症することもあるため、通常よりもまめに検診をする必要があるなど、特別な対応が必要な場合があります。

がん自体が遺伝するのではなく、がんになりやすい体質が遺伝子の変化により受け継がれていることがあります。

こんな場合はまずご相談ください

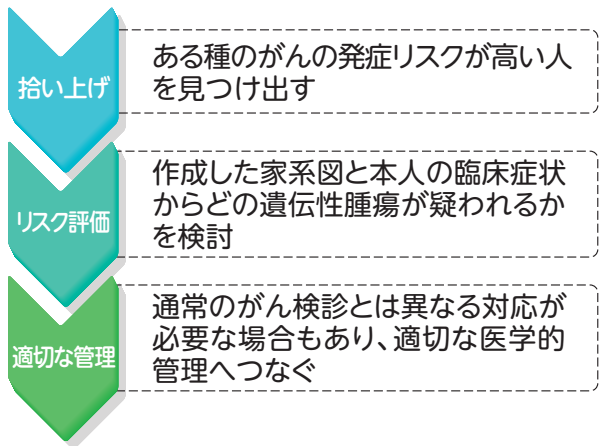
- ▶ご自身が若くしてがんに罹患している、もしくは若くしてがんに罹患した家族がいる。
- ▶ご自身が何回もがんを発症している。
- ▶血縁者に何回もがんを発症した人がいる。
- ▶血縁者に特定のがんを発症した人がいる。
- ▶両方の乳房にがんを発症している。

遺伝カウンセリング

遺伝カウンセリングとは、患者やその家族のニーズ（遺伝的障害や遺伝病などに関する正しい理解を深め、不安を軽減し、社会的・心理的な支えを得ること）に対応する様々な情報を提供し、患者・家族が、正確な医学的知識・将来の予測などを理解したうえで意思決定ができるように援助する医療行為です。遺伝カウンセリングでは、

遺伝医学情報の提供だけでなく、相談者の立場に立つて問題解決を援助し、心理的な支援も行っています。

当院では2013年1月から遺伝性乳がん卵巣がん症候群の高リスク患者を中心に遺伝カウンセリングを開始しました。2018年8月までに287人にカウンセリングを実施し、そのうちの97人に遺伝学的検査を受けていただきました。



予防法はありますか？

遺伝学的検査にはいくつかの種類があり、大きくは以下の3つに分類されます。

1. **すでに症状がある患者さんを対象とした“確定”診断のための検査**
2. **遺伝性疾患の血縁者を対象とした“発症前”診断のための検査**
3. **子への遺伝の有無を調べる“出生前”診断や、“着床前”診断などのための検査**

遺伝学的検査は、遺伝性の疾患を持っていないか、薬に対する副作用がないか、などを調べるのが目的ですが、最近では、被検者とその血縁者の遺伝情報・家系情報を解析する発症前診断、一部のがんにかかりやすいかどうかの診断など、予防を前提としたものにまでその役割が拡大してきています。

2や3の検査では、症状が出る前や生まれる前に、遺伝情報から本人の将来（病気になるかどうか）がわかってしまう可能性があります。遺伝学的検査は、検査を受けるご本人だけでなく、ご家族にも影響を与える可能性があることを考慮し、慎重に対応する必要があります。

そして陽性と診断された場合には、乳がんや卵巣がんが発症する前に予防的な対応を相談することが可能になります。

最近のがん治療

最近のがんの治療においては、遺伝子の種々の変異を治療のターゲットにする「ゲノム医療」あるいは「個別化医療」が急速に展開しています。個別化医療では、治療を始める前にあらかじめ患者さんの病気のタイプを知る必要があります。患者さんごとのタイプを検査するための遺伝子解析は「コンパニオン診断」といわれ、診断薬を「コンパニオン診断薬」といいます。特定の薬（医薬品）の効果を予測する検査のために用いられ、薬（医薬品）と対になって用いられることから、「コンパニオン診断薬」と呼ばれます。

乳癌領域でも2018年7月に新規「分子標的薬」に対する検査手技として承認されました。このように、コンパニオン診断薬と分子標的薬を組み合わせることで「個別化医療」は実現します。

個別化医療がもたらす効果

高い治療効果が期待できたり副作用の可能性を低くできる個別化医療は、患者さんに安心感を提供したり、QOLの向上が見込めたりと、さまざまな効果が期待されています。医師や医療従事者はあらかじめ効果を予測して治療薬を投与できるので、最適な治療法を患者さんに提供できます。また、効果が見極められないまま投与する治療薬が減るので、費用対効果による国民の医療費全体の抑制も期待できます。



「ここ」がポイント!!

- がん（悪性腫瘍）の5～10%は家族性腫瘍で、一般的ながんよりもまめに検診をするなど、特別な対応が必要となります。
- 遺伝カウンセリングは、患者やその家族に様々な情報を提供し、意思決定ができるように援助する為のものです。
- これからのがん治療は、患者ごとの遺伝子解析を行い、それぞれに有効な治療を選ぶ個別化医療に期待ができます。



医療のコトバ

これって何？

聞いたことがあるような、ないような？
難しい医療用語などを
わかりやすく解説します！

助産師とは？

A
nswer

妊娠、出産、産後ケアだけに特化した
女性だけがなれる、お産に関する
スペシャリストです。



日本の助産師は、「保健師助産師看護師法」（昭和23年制定）第3条に、「厚生労働大臣の免許を受けて、助産又は妊婦、じよく婦若しくは新生児の保健指導を行うことを業とする女子」と定義されています。海外では男性の助産師も活躍していますが、日本では女性のみに限られています。また一般的には妊娠、出産、産後ケアだけに特化した職業と知られていますが、現在では助産行為の専門職というだけでなく、女性のライフステージのサポーターのみならず、そのご家族や地域に対しても健康相談や教育に重要な役割があるとされ、日々活動の場を広げています。

助産師になるためには、より専門性を求められた学習や技術を必要とします。このため、看護師資格にプラスして、助産師養成所か大学・大学院の助産師コースへ入学し、1年以上の専門教育と実習を受けた後に助産師国家試験に合格すると、晴れて助産師として働けます。

このような助産師が、当院7階西病棟では30人以上、「産科病棟」の一員として日々奮闘しています！ また、年間約680件の分娩を医師と共同して取り扱っています。この他、妊婦さんを対象に、下記の通り各種教室を定期的に開催するとともに、妊婦健診、保健指導、個別沐浴指導、母乳相談室などを通して妊婦さんが安心して出産・育児に臨めるようお手伝いさせて頂いています。お産の際には周囲からの絶え間ない励ましや、迅速で確かな対処が必要です。当院の助産師スタッフは、ご家族とともにお産中の妊婦を支えることに全力をつくし頑張っています！

		月	火	水	木	金	土
第1週	AM				マタニティヨガ		出産準備クラス(後期)
	PM						沐浴・育児クラス
第2週	AM				マタニティヨガ		出産準備クラス(後期)
	PM					おっぱいクラス	沐浴・育児クラス
第3週	AM		出産準備クラス(前期)		マタニティヨガ		
	PM						
第4週	AM				マタニティヨガ		出産準備クラス(前期)
	PM					おっぱいクラス	沐浴・育児クラス

※受講ご希望の方は、当院3階Cブロック受付にてご予約をお願いします。完全予約制でお電話での予約はできません。

詳しくは当院産科病棟のホームページをご覧ください。
(ホームページ) www.kitano-hp.or.jp/

●スマートフォン、タブレットからご覧になる方は、右のQRコードからアクセスしてください。➡



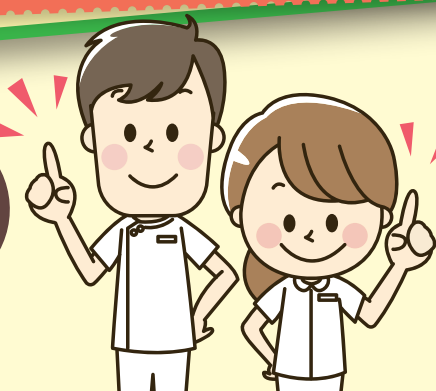
看護の現場からホットなニュースをお届けします

かんごホットToday



認知症看護認定看護師とは？

入院してきた
認知症患者と
その家族を
サポートします。



日本は超高齢社会の真っ只中です。認知症の人の数は、2012年に約462万人(65歳以上の7人に一人)であり、2025年には約700万人(65歳以上の5人に一人)になると推測されます。北野病院に入院される6割近くが60歳以上の方です。認知症の方や認知機能が低下した高齢者の方が、手術や点滴の治療を目的に入院されます。入院して治療をするというだけでも不安や苦痛がともないますが、認知症の方は不安や苦痛がさらに大きくなってあらわれ、混乱をまねいてしまうことは少なくありません。

認知症の方それぞれの認知機能の障害に応じたケアを提供し、入院と治療にともなう不安や苦痛を軽減することが、認知症看護認定看護師の主な役割になってきます。

では認知機能の障害とはどんなものをさすのでしょうか？

代表的なのが記憶障害です。誰しも加齢にともなって物忘れはすくなくからず現れます。“朝ごはん何食べたかなあ？”というのは、いわゆる年相応の物忘れです。認知症での記憶障害では、“朝ごはん食べたかな？”と食べた事実そのものを忘れてしまいます。また見当識障害というものもあります。見当識とは“時間”“場所”“人”の認識のことで、障害されると、「今日はなん日やったかな?」「ここはどこやったかな?」とわからなくなります。

認知機能の障害がある方に対して、カレンダーを設置する、また部屋の前に目印をつけて自分の部屋がわかりやすいようにするなどのケアを行っています。

いろんなケアがありますが、その方の自尊心を傷つけないことを第一に活動しています。

そのために、目線を合わせて「話をさえぎらない」「応答をゆったりと待つ」姿勢を大切にしています。

北野病院では、認知症看護認定看護師を中心とした、医師、薬剤師、作業療法士、ソーシャルワーカーなどの多職種で認知症ケアチームでの活動も行っております。入院して、不安があるなあと感じておられる患者様、ご家族様はぜひ病棟看護師にご相談ください。



1品目



きたのキッチン

ギルトフリーでココロもオナカも満足おやつ

「ギルトフリー」ってご存知ですか？

英語でguilt(罪悪感)がfree(無い)。つまり「食べても罪悪感がない」という意味だそうです。“甘いものは好きだけど、病気のことを考えると食べられない”と健康面に配慮されている方は多いのではないのでしょうか。ちょっと小腹がすいた時につまんで食べられる、低カロリー・低糖質のお菓子をご紹介します。



カスタードカップ

■材料(7個分)

カップケーキ

①	②
卵	パニラエッセンス
バター	おから粉
牛乳	アーモンドプードル
ラカント	ベーキングパウダー
	強力粉

カスタードクリーム

卵黄	1個分
ラカント	25g
牛乳	90g
薄力粉	5g
パニラエッセンス	適宜
ラム酒	少々

トッピング ホワイトルビーの2色のグレープフルーツをくし型半分にカットしたもの1粒当たり(7〜8g)

■作り方

- ① ①のバターは電子レンジまたは湯せんで溶かしておく。
- ② ①の卵をボウルに割り入れ、残りの①を加えて泡だて器でよく混ぜる。
- ③ 乳化したら②をふるい入れ、泡だて器でよく混ぜる。
- ④ 粉っぽさが消えたら、紙カップ等の器に生地を流し入れ、天板に並べる。
- ⑤ 160℃予熱のオーブンで14〜18分程度焼く。焼き上がった後、冷ましておく。
- ⑥ カスタードクリームを作る。卵黄にラカント、薄力粉を加えよく混ぜる。
- ⑦ よく混ざったら残りの材料を混ぜ入れ、手鍋で弱火にかけて練り混ぜる。
- ⑧ 火が通って、固まり始めたら鍋ごと氷水に取り冷やす。
- ⑨ カップケーキに冷えたカスタードクリームを盛り付け、グレープフルーツを半嚮型に切ったものを飾り付ける。



レモンクッキー

■材料(16個分)

①	②
プレーンヨーグルト	おから粉
バター(植物油でもOK)	強力粉
ラカント	ベーキングパウダー
レモン汁	アーモンドプードル

レモンの皮
(黄色い部分のすりおろし)
1/2個分

■作り方

- ① ①のバターは電子レンジまたは湯せんで溶かしておく。
- ② ボウルに①を入れて泡だて器で軽く混ぜる。
- ③ 完全に混ざったら②をふるいながら加え、レモンの皮のすりおろしも加え、よく混ぜる。
- ④ 粉っぽさが消えたら、クッキングペーパー等に取り出し、棒状にまとめる。
- ⑤ 包丁で棒状パティを等分に切り、コイン状に整え、天板に並べていく。
- ⑥ 150℃に予熱したオーブンで15〜18分焼く。



如何でしたか？ギルトフリー菓子は、保存料や精製糖(上白糖)は使いません。甘味はドライフルーツや甘味料などを利用します。自然の甘みを生かし、カロリー控えめで低糖質の特徴がある菓子を指すようですが明確な定義はありません。今回使用のラカント(エリスリトール)は、糖質は含みますが体内で使われないため、糖質ゼロの天然由来成分です。自分用の「お菓子」として、一度チャレンジしてみても？しかし、低カロリーといっても食べ過ぎは禁物ですよ。ご注意ください。

エネルギー
138kcal(1個)
糖質
3.7g(1個)

エネルギー
35kcal(1個)
糖質
1.3g(1個)

● 整形外科外来の診療体制変更のお知らせ

整形外科外来の診療体制が変更になります！

平成30年10月より、**火曜日**は手術日となりますので休診させていただきます。それに伴い、一部外来診療体制が変更となります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



【9月30日以前の診療体制】

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
1診	交代 (紹介のみ)		交代 (紹介のみ)		田村 治郎 (股関節、人工関節) (予約のみ)		交代 (紹介のみ)		交代 (紹介のみ)		交代 (紹介のみ)
2診											
3診	佐治 隆彦 (紹介のみ)		塚本 義博 (紹介のみ)		太田 雅人 (脊椎) (予約のみ)		塚本 義博 (手外科) (予約のみ)		佐治 隆彦 (肩、膝、スポーツ) (予約のみ)		
4診	麻田 義之 (手外科) (予約のみ)		松本 知里 (6/12〜)		太田 雅人 (脊椎) (予約のみ)		塚本 義博 (手外科) (予約のみ)		佐治 隆彦 (肩、膝、スポーツ) (予約のみ)		

【10月以降の診療体制】

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
1診	佐治 隆彦 (紹介のみ)		手術日		田村 治郎 (股関節、人工関節) (予約のみ)		交代 (紹介のみ)				交代 (紹介のみ)	
2診					塚本 義博 (紹介のみ)		船本 知里 (紹介のみ)					
3診	麻田 義之 (手外科) (予約のみ)				太田 雅人 (脊椎) (予約のみ)		塚本 義博 (手外科) (予約のみ)		佐治 隆彦 (肩、膝、スポーツ) (予約のみ)			
4診	太田 雅人 (紹介のみ)				麻田 義之 (紹介のみ)				田村 治郎 (紹介のみ)			

● 今年もクリニックラウンがやってきました！

小児科病棟にクリニックラウンが来ていただきました



クリニックラウン(臨床導化師)とは、病院(クリニック)を訪問する導化師(クラウン)のことで、入院生活を送る子どもの病室を訪問し、あそびとユーモアを届け、子ども達の笑顔を育みます。活動の主体は子ども達です。病気の治療のために様々な制限の中で入院生活をしている子ども達が、おもしろい笑い、主体的に遊ぶことのできる環境をつくり笑顔を届けてくれます。

当院でも小児がんや難病等と闘いながら、長期入院している子どもがたくさんいます。子ども達は、クリニックラウンの来訪を毎回楽しみにしています。辛い治療や刺激の少ない入院生活を少しでも良い思い出になればいいと思います。

また、子ども達だけではなく、子どもの笑顔を見て、その家族・医療従事者も一緒に笑い楽しむことができました。子ども達の笑顔は宝物です。



● 時間外選定療養費について

時間外選定療養費が変更になります！

当院では、2次救急医療機関として、重症の患者様への迅速な対応を行うために、時間外の患者様につきましては、時間外選定療養費を徴収させていただくことを原則としております。

この度、時間外受診に係る選定療養費の改定を行うこととなりました。

平成30年10月1日より、下記の通り変更となります。

時間外選定療養費の変更について

【現行】	【平成30年10月1日以降】
5,400円(税込)	10,800円(税込)
	※15歳未満(小児科・小児外科)の方は除く。 ※診察代や文書料とは別に徴収させていただきます。

【対象時間】

平日：16時54分～翌朝8時44分 まで
土曜：12時01分～翌朝8時44分(第2、第4を除く)
休日：終日(第2、第4土曜・日曜・祝日・年末年始)

地域の皆様方に安全で質の高い救急医療を提供するための措置となりますので、何卒皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

患者様と北野病院をつなぐ連絡帳

きたの通信 No.66 2018.秋号

企画・製作／企画調査課 発行日／2018年10月31日
www.kitano-hp.or.jp/