












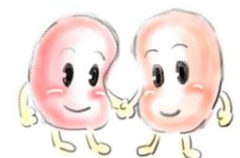


平成30年 糖尿病教室スケジュール表（10月～1月）

対象： 糖尿病について基本的なことを知りたい患者様（どなたでも無料で参加していただけます）
 会場： 5階第6会議室
 日時： 毎週水曜日 14時～15時（5週目はお休みとなります）

	第1週水曜日	第2週水曜日	第3週水曜日	第4週水曜日
10月	<p>3日 ★糖尿病について （糖尿病内科医師担当）</p> <p>★体調不良のとき （看護師担当）</p> 	<p>10日 ★糖尿病に使われる注射製剤について （薬剤師担当）</p> <p>★低血糖との上手な付き合い方 （看護師担当）</p> 	<p>17日 ★糖尿病とともに歩む生活 （看護師担当）</p> 	<p>24日 ★コツをつかんで楽しく外食 （管理栄養士担当）</p> <p>★運動療法の基本 （理学療法士担当）</p> 
11月	<p>7日 ★足壊疽とフットケア ～えのきの“え”～ （看護師担当）</p> 	<p>14日 ★分かる！食べたあとの血糖値 （看護師担当）</p> 	<p>21日 ★病院で行う検査の目的と結果の見方 （検査技師担当）</p> 	<p>28日 ★取り過ぎていませんか「食塩」 ～あなたの味覚をチェック～ （管理栄養士担当）</p> <p>★運動療法の始め方 （理学療法士担当）</p> 
12月	<p>5日 ★お口のケア ～糖尿病と歯周病って関係あるの？～ （看護師担当）</p> 	<p>12日 ★糖尿病と脳血管障害（脳梗塞を中心に） ～えのきの“の”～ （神経内科医師担当）</p> <p>★自律神経障害と生活 ～しめじの“し”～ （看護師担当）</p> 	<p>19日 ★食後高血糖と心疾患 ～えのきの“き”～ （心臓センター医師担当）</p> <p>★心臓と脳の糖尿病合併症のお話 （看護師担当）</p> 	<p>26日 ★食べ過ぎ注意！年末年始の食事 （管理栄養士担当）</p> <p>★運動療法の続け方 （理学療法士担当）</p> 
1月	<p>2日 ★お休み</p> 	<p>9日 ★糖尿病網膜症の治療 ～しめじの“め”～ （眼科医師担当）</p> <p>★糖尿病に使用される飲み薬 （薬剤師担当）</p> 	<p>16日 ★糖尿病性腎症 ～しめじの“じ”～ （腎臓内科医師担当）</p> <p>★腎臓を守ろう （看護師担当）</p> 	<p>23日 ★冬の料理を活用しよう （管理栄養士担当）</p> <p>★社会資源の紹介 （看護師担当）</p> 