

# 市民公開講座

参加無料

軽食付き

(毎年5月25日～5月31日は、脳卒中の知識を深める・予防を呼びかける「脳卒中週間」です)

- 日時：平成30年**5月26日(土)** **13:00~14:30**
- 場所：北野病院 5階 きたのホール (※開場12:30~)

総合司会：北野病院 脳神経外科 主任部長・岩崎 孝一

## 講演 1

医師

### 脳卒中とは??

～**病気の解説**と**治療方法**について～

北野病院 脳神経外科 副部長・後藤 正憲

## 講演 2

看護師

### 脳卒中の予防法は??

～**予防10ヶ条**について～

北野病院 看護師・岸田 敬子

## 講演 3

リハビリ

### 脳卒中にならないために (その1)

～今日から始める、薬に頼らない**身体作り**～

北野病院 理学療法士・浦 慎太郎

## 講演 4

栄養士

### 脳卒中にならないために (その2)

～血管をきれいに保つ**食事**とは～

北野病院 管理栄養士・京面 ももこ

## ～事前予約は不要です～

脳卒中とは何か?という解説から、脳卒中にならないための身体作りや食事方法などについて、医師・看護師・理学療法士・管理栄養士が、それぞれの立場からお伝えします。どなた様でもご聴講頂けますので、たくさんの方々のご参加をお待ちしております!

## 【北野病院へのアクセス】



- 大阪環状線「天満駅」から徒歩7分
- 谷町線「中崎町駅」1番出口から徒歩5分
- 堺筋線「扇町駅」2-A出口から徒歩5分

(住所：大阪市北区扇町2-4-20)