

北野病院からのお知らせ

5階プラナホールイベント

◇第10回 ヴォーチェ・アモーレ コンサート

日時／平成30年2月26日(月)15:00開演
出演／ヴォーチェ・アモーレ

◇スプリング コンサート 2部構成

日時／平成30年3月20日(火)15:00開演
出演／第1部 Sky
第2部 宇野山 和夫



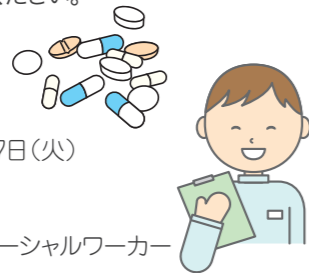
無料でご参加いただけます。また、事前のお申込なども必要ありませんので、お気軽にお越しください。

腎臓病教室のお知らせ

腎臓病を皆さまに知っていただくために腎臓病教室を開催します。どなた様でも予約なし、参加費無料でご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

◇腎臓病の薬について 利用できる福祉制度とは

- 日 時／平成30年2月27日(火)
14:30~15:45
- 場 所／きたのホール
- 担当者／薬剤師・医療ソーシャルワーカー



北野病院 公式Facebookを
ご覧ください!
携帯電話やスマートフォンから
カンタンにアクセスいただけます。



車いす寄贈者 (平成29年12月)

小林千代子様



寄附者一覧 (平成29年10月~12月)

【法人】ナカジマ鋼管株式会社様 株式会社北部衛生様 小林製薬株式会社様 匿名2社様

【個人】久松健三様 佃 ナチ様 小路万里様 川畑俊彦様 田中智宏様 田中尚美様 森 栄子様
手嶋祥一様 浮田 貴様 大西 裕様 西村良一様 大家聡樹様 勝井征三様 勝井和子様
酒本照子様 上林佳夫様 枚田勘一郎様 岩本潤三様 野口弘子様 衣目成雄様 川中義裕様
匿名11名様(順不同)

きたのキドニーデイ 2018

あなたの腎臓は大丈夫ですか?腎臓病患者が増加しています!
腎臓病と高血圧には深いつながりがあります。
腎臓病と高血圧について、みなさん学びに来てください。

■日時／平成30年3月9日(金)14:00~15:30
■場所／北野病院 5階 プラナホール

プログラム

「腎臓と血圧のホットな関係」

腎泌尿器センター腎臓内科主任部長 塚本達雄

「やってみよう!減塩のためのひと工夫」

管理栄養士 名倉成美

「手軽に出来る!高血圧をおさえる運動!」

理学療法士 佐藤慶彦



体験ブースでは、血圧の正しい測り方について
説明・血圧計展示を行います。

無料でご参加いただけます。また、事前のお申込なども必要ありませんので、お気軽にお越しください。

~表紙写真撮影者からのコメント~

撮影者:放射線科(画像診断クリニック)係長

伊藤 寿夫

数年前の1月後半に奈良県山添村の神野山で撮影した一枚です。キラキラと煌(きら)めく風花(かざはな)舞う中、濃緑の茶畑が白綿に包まれたような風趣(ふうしゅ)に富む佇(たたず)まいを見せ、素晴らしい雪景色が眼前に広がっていました。



患者様と北野病院をつなぐ連絡帳

きたの通信

No.63 2018. 冬号

公益財団法人 田附興風会 医学研究所
北野病院



特集

婦人科の病気について

良性の疾患と子宮がん・卵巣がんなどの悪性の疾患

かんごホットToday

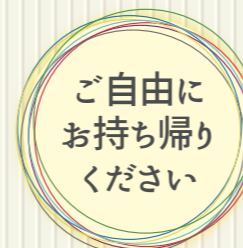
慢性心不全看護認定看護師とは?

あなたのまちのホームドクター

にしひら内科クリニック (大阪市北区)

きたのトピックス

北野病院からのお知らせ



特集

良性の疾患と
子宮がん・卵巣がんなどの悪性の疾患
産婦人科 主任部長 樋口 壽宏

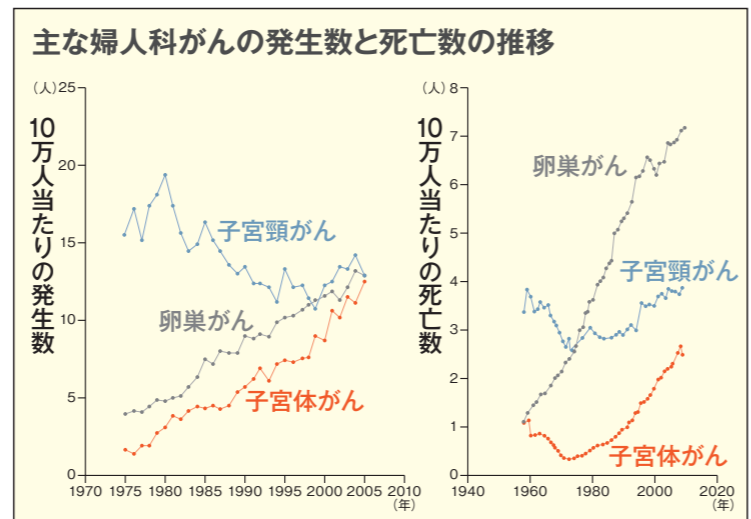
産婦人科は、①産科(妊娠・分娩) ②婦人科(子宮良性疾患・がん) ③女性医療(骨盤臓器脱・更年期障害など) ④生殖医療(不妊外来など)を診る診療科です。北野病院では①～③を対象とした診療を行っており、高度不妊治療などの生殖医療については専門クリニックと連携して産科につなげております。北野病院産婦人科の特徴は、妊娠分娩管理と婦人科手術をバランスよく両立しているところです。今回は、婦人科の病気について、産婦人科 樋口主任部長にお話を伺いました。

婦人科の病気とは

婦人科の病気は、卵巣のう腫・子宮内膜症・子宮筋腫などの良性の疾患と、子宮がん・卵巣がんなどの悪性疾患があります。良性の疾患については、腹腔鏡下手術や子宮鏡下手術といった内視鏡下手術(お体への負担が少ない低侵襲性手術)を行っています。一方、悪性の疾患については患者様の生活の質をできるだけ損なわないこと(低侵襲)と共にがんに対する十分な治療効果(根治性)を保った治療を行います。

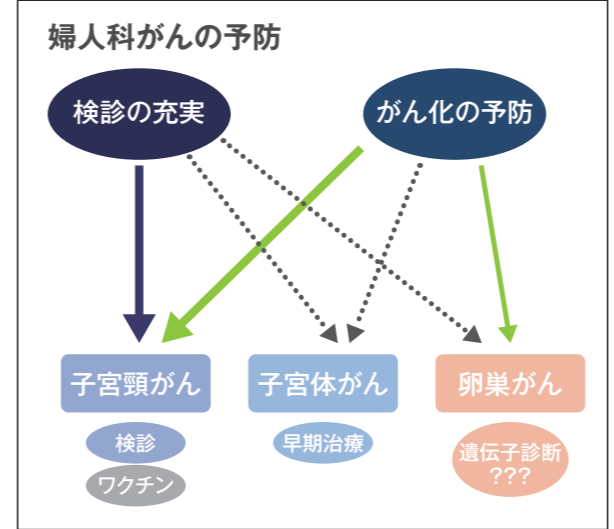
婦人科のがんとは

主な婦人科のがんとしては、子宮頸がん(子宮の入口あたり)・子宮体がん(子宮奥の内膜)・卵巣がんなどがあります。以前は子宮頸がんの発生数がトップでしたが年々減少傾向にあります。子宮体がん・卵巣がんは年々増えてきていますが、近年どのがんも同じような発生数となっています。



がんの予防方法としては、子宮頸がんの場合、多くがヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染に関連して発症しますが、簡単ながん検診の検査で発見されることが多く、HPV感染予防ワクチンに加えて定期的な子宮頸がん検診が有効です。子宮体がんはがん検診の精度が低く、女性ホルモンが関与し、排卵障害・月経異常などで発見され比較的ゆっくり進行するのが特徴です。

卵巣がんは進行が早く定期的な検診での早期発見は難しいのですが、近年遺伝子異常が関わっているといわれ、乳がんと卵巣がんが同時発生する家系の方は早期に卵巣摘出を行うこともあります。当院でも日本人がどれくらい遺伝子異常で乳がんを発症するか他施設臨床研究に参加しています。また近年この遺伝子異常に関連した卵巣がん治療薬の開発も行われています。

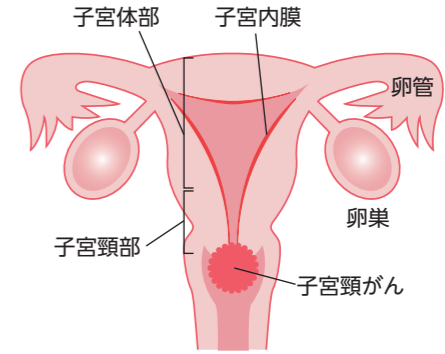


がん検診での早期発見が可能な子宮頸がんの治療について

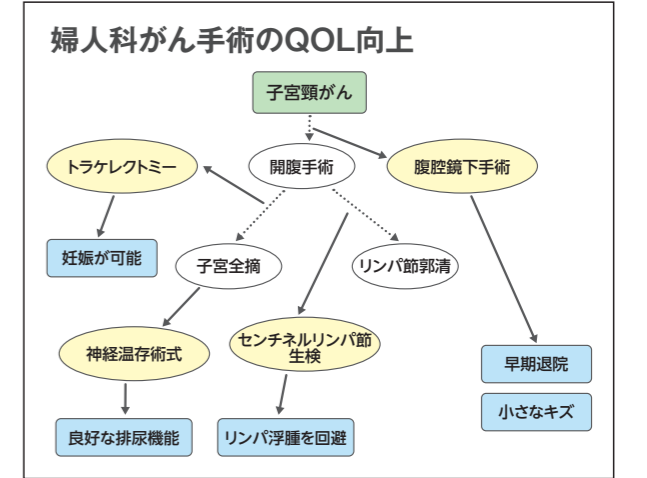
子宮頸がんの治療方法としては手術と放射線治療があります。手術適応は主に早期の方が対象です。内科疾患をお持ちの方・がんが進行している方・高齢の方は主に放射線治療を行います。子宮頸がんの基本的な手術である開腹手術で根治手術(広汎子宮全摘術)を行うと排尿障害が生じたり、もちろん妊娠不可能となります。またリンパ節を郭清すると下肢にリンパ浮腫が起こります。北野病院では少しでも患者さんのQOL(生活の質)の低下を少なくするために、早期の場合には、神経温存術で排尿障害を回避することや、腹腔鏡で手術を行うことも可能です(高度先進医療)。また若い患者さんの子宮頸がんに対しては、腹式広汎性子宮頸部摘出術(トラケクトミー)という妊娠の

可能性を残す手術を行っています(関西では当院は有数の治療実績を有しています)。またリンパ節郭清に関しては、センチネルリンパ節*生検という先進的な手術も行っており、これによりリンパ浮腫を回避することができます。

*センチネルリンパ節とは、がんの細胞がリンパ液の流れに乗って最初に到達するリンパ節のこと。



公益財団法人日本産婦人科学会 提供資料



「ここ」がポイント!!

- 検診で子宮頸がんを早期に発見することができます。
- がんをしっかり治すと共に、生活の質を低下させない治療が重要となります。
- がんの治療・手術方法について主治医と一緒に考える事が大切です。

看護の現場からホットなニュースをお届けします

かんごホット Today



慢性心不全看護認定看護師とは？



病気のサポートだけでなく、病気を抱えながらも普段通りの生活を送れるサポートが、「慢性心不全看護認定看護師」としての役割です。

現在の日本は、少子化に伴う人口の減少や、団塊世代の高齢化により医療・介護費の増大が課題とされ、団塊世代が75歳を迎える2025年までに、医療・介護負担の軽減が必要と言われています。その対策として、高齢者の尊厳の保持と自立生活支援を目的とし、可能な限り住み慣れた地域での暮らしが続けられるよう、地域の包括的支援サービスが推進されています。この取り組みにより、今後は容易に入院ができなくなる時代が来るかもしれません。そのため皆さんは、自分の病気の経過を理解し、変化のない毎日を把握する必要があり、この努力によって入院ではなく通院治療で病気を管理できることに繋がります。



心不全教室の様子

心不全領域も高齢であることや、再入院率が高いことから、癌や糖尿病を差し置いて一番高く医療費がかかると言われ、高血圧・心筋梗塞・不整脈患者さんの医療費増大を予防する必要があります。

そのためには

- ①心臓の病気を抱えないように予防すること
- ②病気をコントロールし入院しない生活を送る

この2点を理解し管理できるようにサポートをすることが、慢性心不全認定看護師としての私の役割になります。

まずこの2点を理解してもらう為には「変わりが無いから心不全の管理をしないのではなく、変わりが無い毎日を把握すること」が大切だと知ってもらえるように、集団教育での勉強会を実施しています。

教室参加後は血圧・脈拍・体重・水分管理や息切れ・浮腫の観察を、生活の振り返りをしながら負担なく管理できる方法を患者さんと導きだしながら、退院に向けた支援を行っています。

現在は入院患者さん対象ですが、今後は心不全外来や院内教室を開催し、皆さんが変わりない毎日を自宅で送れるような支援を行っていききたいと思います。心不全管理はとても簡単です。明日から実施してみてください。

| 心不全 管理記録用紙 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 体重(kg) | | | | | | | |
| 血圧(mmHg) | | | | | | | |
| 脈拍(回/分) | | | | | | | |
| 呼吸数(回/分) | | | | | | | |
| 酸素飽和度(SpO2) | | | | | | | |
| 水分摂取量(ml) | | | | | | | |
| 尿量(ml) | | | | | | | |
| 下肢浮腫 | | | | | | | |
| 呼吸困難 | | | | | | | |
| 胸痛 | | | | | | | |
| 意識障害 | | | | | | | |
| その他 | | | | | | | |
| 医師 | | | | | | | |
| 認定看護師 | | | | | | | |
| 心不全認定看護師 | | | | | | | |

心不全管理内容

「地域医療サービスセンター」では、「かかりつけ医」を探してお手伝いをしています。お気軽におたずねください。

あなたのまちのホームドクター

かかりつけ医のススメ



西平 綾子(にしひら あやこ) 院長

大阪市北区 にしひら内科クリニック

【診療科目】内科・腎臓内科・糖尿病内科

風邪かな？ お腹が痛いかな？と感じたら、気軽に受診できる心強いクリニックです。

今回ご紹介する『にしひら内科クリニック』は地下鉄谷町線中崎町駅から徒歩1分、北野病院からも大阪駅方面へ徒歩7分ほどの場所にあります。院長の西平綾子先生は腎臓内科・糖尿病内科について専門的に学ばれた後、主に人工透析をされている病院で勤務していました。その後、いくつかのご縁が重なり、2016年現在の地で開業されることになりました。

大阪市北区には総合病院がいくつもあり、その多くが専門ごとに分かれた診療科で構成されています。そのため風邪のような症状で受診できる病院は意外と少ないのが現実です。そこで『にしひら内科クリニック』では風邪症状や腹痛などの症状で気軽に受診できるように、あえて専門性に特化せず“一般内科”として開業されたそうです。

さらに、他院で受けた検査結果や健診結果をわかりやすく説明するなど、西平先生の優しく、丁寧な人柄でしっかりと患者様の健康管理もサポートしていただきます。専門的な治療が必要な場合にはその立地を活かし、その方に合った専門病院を紹介していただきます。クリニックには若い方からお年寄りまで通院されており、「いろいろな患者様との出会いや繋がりを今後も広げていきたい」と話してくださいました。

“誠実であること、素直であること、謙虚であること”その言葉を大切にされており、クリニックのスタッフの方にも徹底されています。どんな症状にも対応してもらえるかかりつけ医を探している方は、『にしひら内科クリニック』に行かれてみてはいかがでしょうか。北野病院にとっても、地域の患者様にとっても心強いクリニックです。



明るく親しみやすい外観

にしひら内科クリニック

〒530-0015 大阪市北区中崎西1-4-24

TEL.06-6377-1199
https://www.nishihira-c.com



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~12:30 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~16:00 | ○ | × | ○ | × | ○ | × |

●休診日：火曜、日曜、祝日、木曜・土曜の午後
アクセス：地下鉄谷町線「中崎町駅」4号出口 徒歩1分



就任のご挨拶



平成29年
10/1就任

■専門領域 集中治療

集中治療部主任部長 **宮崎 嘉也**

この度、集中治療部主任部長を拝命いたしました。北野病院集中治療部が立ち上がった平成18年から専従医として勤務して早11年目になりました。現在では、術後管理症例を中心として救急・院内からの重症患者が集約される部門として北野病院における地位を確立したと思っています。今後も他部門と連携を取りながら、より高度な医療をコンスタントに提供できるように日々努力してまいります。今後ともよろしくお願い致します。



平成29年
10/1就任

■専門領域

心臓疾患内科治療および不整脈専門治療

不整脈科主任部長 **春名 徹也**

従来、循環器内科不整脈担当部長として、勤務して参りましたが、10月より、不整脈科主任部長を拝命しました。心臓疾患において、心房細動等の不整脈疾患は増加しておりますが、一方で、不整脈に対するカテーテル・アブレーションや心不全に対する特殊ペースメーカー手術等も大きく進歩しております。当科は、これらの治療に積極的に取り組み、府下でも有数の不整脈専門治療施設となっております。今後も、皆様のお役に立てるように精進して参ります。



平成29年
10/1就任

■専門領域 小児麻酔

麻酔科部長 **黒崎 明子**

この度、麻酔科部長を拝命いたしました。平成23年8月北野病院麻酔科に赴任し、長年の小児病院勤務経験を活かしつつ、手術室麻酔の仕事に携わってまいりました。

「麻酔がこわい。」という言葉をよく耳にします。当科が、子供から高齢者まで安心してまかせられるところであるために安全な麻酔の提供に尽力し、術後疼痛等の軽減にも日々取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



平成30年
1/1就任

■専門領域 小児外科、小児泌尿器

小児外科部長 **諸富 嘉樹**

平成30年1月より小児外科部長を拝命しました。前任地大阪市立大学を含めて30年間小児外科診療を行っております。小児外科で最も多い病気が鼠径ヘルニア(脱腸)です。おへそから腹腔鏡手術で行い、子供へのストレスを少なくしています。手術だけでなく便秘、でべそ、おちんちんのトラブルなど日常よくある子供の悩みにも対応しておりますので、気になることがあればお気軽に小児外科を受診してください。小児外科は小児科とともに子供の味方の診療科です。



平成30年
1/1就任

■専門領域 胃・食道外科、胃・食道癌、消化管間質腫瘍、癌化学療法、腹腔鏡手術

消化器センター外科部長 **上田 修吾**

この度、消化器センター外科部長を拝命しました。胃癌、食道癌に対する手術や抗癌剤治療を専門としています。心臓や呼吸器に病気をお持ちの高齢患者さんの手術が増えていますので、各診療科・部門と協力しリハビリや栄養管理をしながら安全な手術を行います。お体に負担の少ない腹腔鏡手術、進行癌に対する術前化学療法や腹膜播種胃癌に対する腹腔内化学療法(先進医療)も含め、安心して外科治療を受けていただけるよう取り組んでいます。

●世界糖尿病デー2017

「世界糖尿病デー2017@北野病院」の開催報告

11月14日は国連によって公式に認定された「世界糖尿病デー」です。世界規模で糖尿病に対する注意を喚起しようと、世界170以上の国から10億人以上の糖尿病患者や医療従事者が疾患啓発に参加しており、北野病院でも平成29年11月10日に「世界糖尿病デー2017@北野病院」を開催しました。当院スタッフによる注射薬、食事療法、妊娠糖尿病についてのパネル展示、網膜症疑似体験、血糖や筋力測定などを行いました。5階のレストランでは今年で4回目になる恒例の「きたの栄養バランス御膳」を提供し、お越しいただいたたくさんの皆様から高い関心を寄せていただきました。



●第3回北野メディカルワンダーランド

調剤体験で苦手なお薬も克服？
今回は薬剤師の仕事を経験してもらいました。

平成29年11月19日(日)、第3回北野メディカルワンダーランドを開催いたしました。薬剤部ではマールチョコレートをを用いて錠剤を1つの袋にまとめる錠剤一包化と、ミロを用いて粉薬の計量から分包までの調剤体験を行いました。分包される様子は普段なかなか見ることができないため、お子様も保護者の方も興味深く体験していただけたと思います。ご自身の名前が印字され分包されたマールチョコレートをミロを見て喜んでいらっしゃるお子様の姿は印象的でした。

たくさんのお子様の笑顔で、参加した薬剤師スタッフも仕事中には見せない笑顔となり貴重な体験となりました。今回の体験で薬剤師という職業に少しでも興味を持ってもらい、知っていただけたのではないかと思います。お薬嫌いのお子様もきちんと飲んでもらえるようになったかも!?



平成30年4月1日から
選定療養費が変わります

初診時選定療養費

当院では、初診の患者様につきましては、他の医療機関からの紹介状をご持参いただくことを原則としております。紹介状をご持参でない方は、初診時選定療養費をご負担いただいておりますが、この度、金額の改定を行うこととなりました。

平成30年4月1日より、下記の通り変更となります。

現行 **8,640円(税込)** → 平成30年4月1日以降 **10,800円(税込)**

※15歳未満の方は5,400円(税込)

※初診患者様は以下の方が対象となります。

- 初めて当院の診察を受ける方
- 患者様のご都合で、半年以上受診が無い方
(健診または予防接種のみで来院された場合を除く)

時間外選定療養費

当院は2次救急医療機関として、24時間体制で救急患者の受入れを行っています。しかしながら、時間外で外来を受診される患者様の中には、緊急性があると認めがたい(いわゆる軽症の)患者様も少なからず受診されており、本来の目的である重症の患者様への迅速な対応が行えないなどの影響が出てきております。このような状況を改善するため、平成30年4月1日より原則、時間外選定療養費として下記金額を徴収させていただきます。

【徴収金額】 5,400円(税込)

※15歳未満(小児科)の方は除く。
※診察代や文書料とは別に徴収させていただきます。

【対象時間】

平日：16時54分～翌朝8時44分まで
土曜：12時01分～翌朝8時44分(第2、第4を除く)
休日：終日(第2、第4土曜・日曜・祝日・年末年始)
地域の皆様方に安全で質の高い救急医療を提供するための措置となりますので、何卒皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

診療科からのお知らせ

平成30年1月より、耳鼻咽喉科・頭頸部外科外来の診療体制が下記の通り変わりました。

- ①初診の患者様は、紹介状をお持ちの方のみ(月曜日～木曜日、第1・3・5土曜日のみ)
- ②再診の患者様は、診察予約のある方のみに限らせていただきます。
診察予約のない再診患者様の受診は、他医療機関からの紹介状をお持ちの方のみとさせていただきます。

患者様と北野病院をつなぐ連絡帳

きたの通信 No.63 2018.冬号

企画・製作/北野病院広報委員会 発行日/2018年1月31日
www.kitano-hp.or.jp/