

# 平成30年 糖尿病教室スケジュール表（2月～5月）

対象：糖尿病について基本的なことを知りたい患者様（どなたでも無料で参加していただけます）

会場：5階第6会議室

日時：毎週水曜日 14時～15時（5週目はお休みとなります）

|    | 第1週水曜日  | 第2週水曜日  | 第3週水曜日  | 第4週水曜日   |
|----|---|---|---|--|
| 2月 | <p>7日</p> <p>★糖尿病について<br/>（糖尿病内科医師担当）</p> <p>★体調不良のとき<br/>（看護師担当）</p>  | <p>14日</p> <p>★糖尿病に使われる<br/>注射剤について<br/>（薬剤師担当）</p>  <p>★低血糖との<br/>上手な付き合い方<br/>（看護師担当）</p>              | <p>21日</p> <p>★糖尿病とともに<br/>歩む生活<br/>（臨床心理士担当）</p>   | <p>28日</p> <p>★あま～いワナにご用心！～嗜好品について～<br/>（管理栄養士担当）</p>  <p>★運動療法の基本<br/>（理学療法士担当）</p>                |
| 3月 | <p>7日</p> <p>★お口のケア<br/>～糖尿病と歯周病って<br/>関係あるの？～<br/>（看護師担当）</p>       | <p>14日</p> <p>★分かる！<br/>食べたあとの血糖値<br/>（看護師担当）</p>    | <p>21日</p> <p>★お休み</p>    | <p>28日</p> <p>★取り過ぎていませんか？「食塩」～あなたの味覚をチェック～<br/>（管理栄養士担当）</p>  <p>★運動療法の始め方<br/>（理学療法士担当）</p>     |
| 4月 | <p>4日</p> <p>★足壊疽とフットケア<br/>～えのきの“え”～<br/>（看護師担当）</p>                | <p>11日</p> <p>★糖尿病と脳血管障害<br/>～えのきの“の”～<br/>（神経内科医師担当）</p>  <p>★自律神経障害と生活<br/>～しめじの“し”～<br/>（看護師担当）</p> | <p>18日</p> <p>★食後高血糖と心疾患<br/>～えのきの“き”～<br/>（心臓センター医師担当）</p>  <p>★心臓と脳の糖尿病<br/>合併症予防のお話<br/>（看護師担当）</p> | <p>25日</p> <p>★コツをつかんで<br/>楽しく外食<br/>（管理栄養士担当）</p>  <p>★運動療法の続け方<br/>（理学療法士担当）</p>                |
| 5月 | <p>2日</p> <p>★病院で行う検査の<br/>目的と結果の見方<br/>（検査技師担当）</p>                 | <p>9日</p> <p>★糖尿病に使用される<br/>飲み薬<br/>（薬剤師担当）</p>  <p>★社会資源の紹介<br/>（看護師担当）</p>                           | <p>16日</p> <p>★糖尿病性腎症<br/>～しめじの“じ”～<br/>（腎臓内科医師担当）</p> <p>★腎臓を守ろう<br/>（看護師担当）</p>                      | <p>23日</p> <p>★糖尿病網膜症の治療<br/>～しめじの“め”～<br/>（眼科医師担当）</p>  <p>★食事の基本を<br/>マスターしよう<br/>（管理栄養士担当）</p> |