

## 北心会茶話会

第8回茶話を9月30日（金曜日・午後2時～4時）北野病院5階第1会議室にて行いました。



講演中の佐々木先生

### <講演>

佐々木 健一先生(心臓センター循環器内科 副部長)から「むくみについて」の講演を拝聴しました。内容はむくみのメカニズム、私たち会員が良く使っている薬からの影響、自分で出来るむくみ対策、病院で受診すべき状況、むくみの原因として対処方法を講演して戴きました。

### <患者体験談>

末田さんが「生きる」と題して難病である心房細動の不整脈(\*)を、心臓センター循環器内科の不整脈科で治療が出来た喜びを伝える目的で体験談を発表して戴きました。病気の治療に当たられた船迫 宴福先生に補足説明をして戴きました。



茶話会風景

講演、体験談を聴講するために会場が補助椅子まで満席の状態で両先生への質問が多くて大変になる情報が得られました。

聴講者が多数で、いつもの茶話会風に席を編成が出来ない状態で茶菓子を配布して、応援の和泉 俊明先生を交えて、有意義な一時を過ごしました。

### \*心房細動の不整脈

心房が細かく動く、心房のどこか（多くは肺静脈の入り口部周辺）に新たな“発電所”ができて（あるいは胎児の頃に持っていた発電所から）電気が漏れ出るためであり、それにより心房の中で不規則な電気の流れ（旋回）が起こる、という仕組みが考えられています。（参照 国立循環器センター 不整脈）



体験談を伝える末田さん

「北心会茶話会\*1」先生方や病院スタッフさんとちょっとしたお話しや、折には運動療法士のストレッチ指導受けながら健康管理を学ぶなど、一人ではなかなかと思案される方も皆さんとご一緒なら安心して楽しく過ごせます。会員同士の体験談を交え病院関係者との活発な交流の架け橋として目指しています。

## 北心歩こう会

2016年（平成28年）11月3日（祝日）第14回北心歩こう会を万博記念公園で開催しました。



太陽の塔



万博記念公園地図



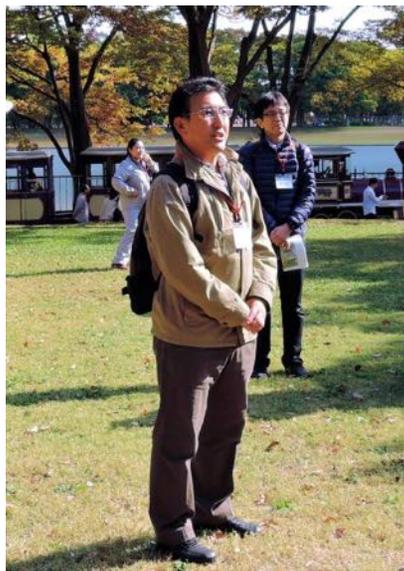
花の丘

ウォーキングに最適な1日、大阪・吹田市 万博記念公園内を<A班 健脚組4.0キロ><B班 中・高齢者組 2.5キロ>に分かれ、参加者は医療関係者・スタッフ、毎回賛助の京都薬科大先生方・学生さんも含め総勢70余名の参加者の内、薬科大先生の家族さん、医局先生方の家族さん、医療スタッフさんの家族さんも加わり、アットホームな雰囲気な中、和やかに語り合いながらの「歩こう会」でした。

## 北心歩こう会 万博記念公園でのスナップ写真



開催の挨拶 猪子先生



長澤先生



体操指導する沼尾先生親子



出発前の準備体操（現代美術の森）



花の丘にて休憩中（B班）



花の丘にて休憩中（A班）

『北心歩こう会』運動療法を推奨しておられる野原 前副院長のご指導のもと、2002年から取り組みを始めました。現在は、猪子心臓センター長に引き継がれ、積極的に勧められています。

**お知らせ** 会員と医療スタッフとの交流を目的にした、恒例の懇親会を12月15日（木曜日・午後5時30分～7時30分）5階レストラン「ひまわり」にて行います。大勢の申し込み参加をお願いします。

### 北心会は北野病院心臓病患者の会です。

からだところの健康を目的としています。患者やご家族、医療スタッフとの交流を様々な催しを通じて行っています。病気と闘っているのは自分だけでなく、他にも多く存在することを知ることにより、会員同士の交流や知識を深め、病気を克服する励みにして頂けたら幸いです。心臓センターに入院または通院の経験をお持ちの方ならどなたでも入会できます。

皆さまのご入会を心よりお待ちしております。

#### お申し込み・問い合わせ先

北野病院 庶務課内 北心会事務局 泉  
(いずみ)

TEL 06-6131-2911/FAX 06-6361-0588 syomu@kitano-hp.or.jp

ホームページ WWW URL : <http://www.kitano-hp.or.jp> からもお問い合わせいただけます。