

第二回 きたりハ市民公開講座



あなたの姿勢は大丈夫？

# 腰痛予防について

専門職と一緒に実演！

日時：平成28年10月21日(金) 午後14時～15時

場所：北野病院5階 きたのホール(エレベーターから降りて右手奥)

対象：**どなたでも**ご参加可能です

※腰痛予防運動の実演がございますので動きやすい服装でご参加下さい

講師：北野病院リハビリセンター 佐竹 裕輝 先生