

平成27年 糖尿病教室スケジュール表（10月～1月）

対象：糖尿病について基本的なことを知りたい患者様（どなたでも無料で参加していただけます）

会場：5階第1会議室（都合により会場が変更になる場合があります）

日時：毎週水曜日 14時～15時（5週目はお休みとなります）

| | 第1週水曜日 | 第2週水曜日 | 第3週水曜日 | 第4週水曜日 |
|-----|---|--|--|---|
| 10月 | <p>7日</p> <p>★糖尿病について （糖尿病内科医師担当）</p> <p>★体調不良のとき （看護師担当）</p>  | <p>14日</p> <p>★糖尿病に使われる 注射剤について （薬剤師担当）</p>  <p>★低血糖と上手な 付き合い方 （看護師担当）</p> | <p>21日</p> <p>★病院で行う検査の 目的と結果の見方 （検査技師担当）</p>  | <p>28日</p> <p>★食事療法の基本 （栄養士担当）</p>  <p>★運動療法の基本 （理学療法士担当）</p> |
| 11月 | <p>4日</p> <p>★足壊疽とフットケア ～えのきの“え”～ （看護師担当）</p>  | <p>11日</p> <p>★分かる！ 食べたあとの血糖値 （看護師担当）</p>  | <p>18日</p> <p>★糖尿病と動脈硬化 ～えのきの“き”～ （心臓センター医師担当）</p>  <p>★心臓と脳の糖尿病 合併症予防のお話 （看護師担当）</p> | <p>25日</p> <p>★主食量チェック （栄養士担当）</p> <p>★運動療法の始め方 （理学療法士担当）</p>  |
| 12月 | <p>2日</p> <p>★お口のケア ～糖尿病と歯周病って 関係あるの？～ （看護師担当）</p>  | <p>9日</p> <p>★糖尿病と脳血管障害 ～えのきの“の”～ （神経内科医師担当）</p> <p>★自律神経障害と生活 ～しめじの“し”～ （看護師担当）</p>  | <p>16日</p> <p>★年末年始の 食事について （栄養士担当）</p>  <p>★社会資源の紹介 （看護師担当）</p> | <p>23日</p> <p>★お休み</p>  |
| 1月 | <p>6日</p> <p>★糖尿病とともに 歩む生活 （看護師担当）</p>  | <p>13日</p> <p>★糖尿病網膜症の治療 ～しめじの“め”～ （眼科医師担当）</p>  <p>★糖尿病に使用される 飲み薬 （薬剤師担当）</p> | <p>20日</p> <p>★糖尿病性腎症 ～しめじの“じ”～ （腎臓内科医師）</p> <p>★腎臓を守ろう （看護師担当）</p>  | <p>27日</p> <p>★食塩摂取の管理 （栄養士担当）</p> <p>★運動療法の続け方 （理学療法士担当）</p>  |