

# 平成26年 糖尿病教室スケジュール表（2月～5月）

対象：糖尿病について基本的なことを知りたい患者様（どなたでも無料で参加していただけます）

会場：5階第1会議室（都合により会場が変更になる場合があります）

日時：毎週水曜日 14時～15時（5週目はお休みとなります）

|    | 第1週水曜日  | 第2週水曜日  | 第3週水曜日  | 第4週水曜日   |
|----|---|---|---|--|
| 2月 | 5日<br>★糖尿病について<br>（糖尿病内科医師担当）<br><br>★体調不良のとき<br>（看護師担当）<br> | 12日<br>★病院で行う検査の<br>目的と結果の見方<br>（検査技師担当）<br><br>   | 19日<br>★食事療法の基本<br>（栄養士担当）<br><br>★のびのび運動療法<br>（ビデオ教材）<br>（理学療法士担当）                    | 26日<br>★社会資源の紹介<br>（看護師担当）<br><br>★糖尿病網膜症の治療<br>～しめじの“め”～<br>（眼科医師担当）   |
| 3月 | 5日<br>★お口のケア<br>～糖尿病と歯周病って<br>関係あるの？～<br>（看護師担当）<br><br>   | 12日<br>★糖尿病に使われる<br>注射剤について<br>（薬剤師担当）<br>★低血糖と上手な<br>付き合い方<br>（看護師担当）<br>                 | 19日<br>★主食量チェック<br>（栄養士担当）<br><br>★運動嫌いでもできる<br>糖尿病のためのエク<br>ササイズ(実技指導)<br>（理学療法士担当） | 26日<br>★限界あり！薬まかせ<br>の血糖管理<br>（薬剤師担当）<br>（看護師担当）<br><br>              |
| 4月 | 2日<br>★足壊疽とフットケア<br>～えのきの“え”～<br>（看護師担当）<br><br>           | 9日<br>★食後高血糖と心疾患<br>～えのきの“き”～<br>（心臓センター医師担当）<br><br>★心臓と脳の糖尿病<br>合併症予防のお話<br>（看護師担当）      | 16日<br>★外食、お惣菜の<br>上手な選び方<br>（栄養士担当）<br><br>★これなら続く！<br>糖尿病の運動療法<br>（理学療法士担当）        | 23日<br>★分かる！<br>食べたあとの血糖値<br>（看護師担当）<br><br>                          |
| 5月 | 7日<br>★糖尿病とともに<br>歩む生活<br>（看護師担当）<br><br>                  | 14日<br>★糖尿病と脳血管障害<br>～えのきの“の”～<br>（神経内科医師担当）<br><br>★自律神経障害と生活<br>～しめじの“し”～<br>（看護師担当）<br> | 21日<br>★食塩摂取の管理<br>（栄養士担当）<br><br>★糖尿病に使用される<br>飲み薬<br>（薬剤師担当）                       | 28日<br>★糖尿病性腎症<br>～しめじの“じ”～<br>（腎臓内科医師）<br><br>★腎臓を守ろう<br>（看護師担当）<br> |