

# あなたの腎臓大丈夫？

## 世界腎臓デー

世界腎臓デーとは、世界中で増加している慢性腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みで、3月の第2木曜日を世界腎臓デーとし世界100カ国以上の国々でさまざまな啓発キャンペーンが開催されています。

北野病院では腎臓病と無縁と思っている方にもご参加いただき、楽しみながら自分の身体を見つめなおしてもらえる機会となるよう、また人口の5%に上るとされている慢性腎臓病(CKD)の方々には前向きに向き合っていただく機会となる様に、イベントを企画しています。

ぜひ、皆さまも沈黙の臓器・腎臓を見つめなおしてみませんか？

### ～日常生活と腎臓病の関係～

塩分管理や血圧管理、メタボリックシンドロームなどの日常生活での注意点を楽しく学びながら、腎臓病の予防や病気に対する前向きな対応につなげていきます。

日程：2013年3月14日(木)

時間：15:00～17:00

講義 慢性腎臓病(CKD)を知って健康長寿を目指そう！

担当 北野病院腎臓内科 鈴木洋行副部長

知って納得！お食事ガイド 担当 北野病院 金田 恵美管理栄養士

ミニコンサート 第1部 歌 山上 武宏さん

ピアノ 齊藤信介さん

第2部 歌 早瀬 直久さん(ベベチオ)

(腎臓病と前向きに取り組んでおられる方が特別出演していただきます)

血圧測定や生活指導・栄養相談など

場所：北野病院5階プラナホール

主催：北野病院 血液浄化センター

