

第5回

きたの料理教室

～お花見ちらし～

「減塩」+「低カロリー」にお料理するコツをお伝えします！

と き 3月9日(土) 10時～14時

と ころ 大手前栄養学院内 調理実習室
(地下鉄「天満橋」駅 徒歩5分)

対象者 生活習慣病をお持ちの方、又はその予備軍の方

定員 30名(先着順)

参加費 2,000円(材料費を含んでいます)

申込方法 お申込用紙に参加費を添えて支払窓口まで

申込期間 1月28日(月)～2月28日(木) ※定員になり次第締め切り

問合わせ 北野病院 栄養指導部 TEL 06-6131-2975(平日15～17時)



調理は当院管理栄養士が
サポート！
初心者の方でも安心！



第4回は「酢豚」を調理♪
大好評でした！

おなかもココロも満足できる食事
で食事療法をサポートします！

主催：北野病院 栄養指導部
糖尿病内分泌センター
共催：大手前栄養学院