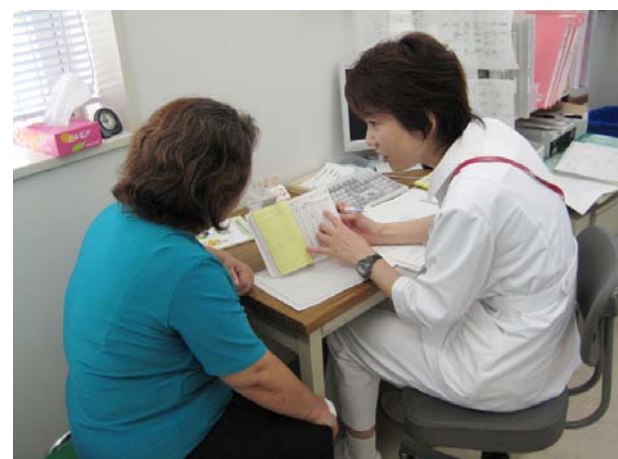


北野病院における 患者教育の取り組み

外来患者教育

【糖尿病療養支援看護師外来】

- 日時：月～金 9時～16時半
- 費用：在宅療養指導料(170点)
合併症管理加算(170点)
- 対象者：インスリン療法中の患者
足病変ハイリスク患者
- 予約患者優先 30分～1時間／人
- 場所：3階Dブロック内
- 担当者：外来療養指導士5名、糖尿病看護認定看護師1名
- 内容：血糖パターンマネジメント、
自己注射・SMBG手技指導、生活調整、
モチベーション介入、フットケア
靴の調整や作成の手続き、その他



【運動指導外来】

- 日時：毎週木曜日 14時半～17時
- 対象者：糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満症、メタボリック症候群のいずれかを有する患者で、主治医から依頼のあった方。
- 予約：完全予約制(30分／人)
- 費用：検査料(130点)
- 場所：1階健康管理センター内
- 担当者：臨床運動生理学専門家
- 内容：
 - ①検査結果の解説
 - ②患者と共に目標設定
 - ③個々の運動プログラムの作成
 - ④薬物療法、食事療法との調整
 - ⑤賞賛と励ましなどによるモチベーションへの介入

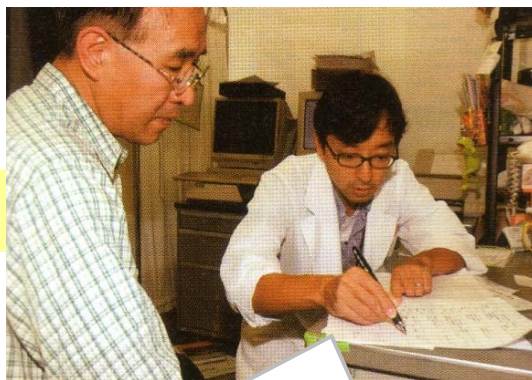
運動指導外来の流れ

血管機能測定

検査結果—目標設定
—対策立案

マイ・プラン作成

行動契約



運動処方報告書	
患者氏名	ORBP KANEKO
性別	男
年齢	65歳
職業	会社員
住所	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
連絡先	TEL: 03-XXXX-XXXX
医師	ORBP KANEKO
検査項目	運動耐容性、最大酸素摂取量、安静時心拍数、安静時血圧、安静時脈波速度
検査結果	運動耐容性: 20ml/kg/min、最大酸素摂取量: 30ml/kg/min、安静時心拍数: 70bpm、安静時血圧: 120/80mmHg、安静時脈波速度: 1.5m/s
診断	軽度高血圧、軽度肥満
治療方針	運動療法、食事療法、薬物療法
経過	経過観察
備考	



3~6ヶ月後に評価

- ①わかりにくい検査結果を解説
- ②一緒に目標設定
- ③あなただけの運動プログラムを作成
- ④薬物療法、食事療法「ちゃんと、やっていますか~?」
- ⑤賞賛と励まし「すごいですね。」

当日のお話の内容と
次回までの課題が
一目で分かるように
工夫して、ご本人に
お渡します。

入院患者教育

【集合教育(2週間コース)】

- 日時: 月・火・木・金 13時～14時
- 対象者: 糖尿病をもつ入院患者
- 場所: 9階西病棟デイルーム
- 担当者: 専門病棟看護師・理学療法士
運動指導外来担当者

- 内容:

- ① 病態・合併症
- ② 検査
- ③ 薬物療法
- ④ 低血糖・シックデイ
- ⑤ 運動療法(理論編)
- ⑥ 運動療法(実践編)
- ⑦ フットケア
- ⑧ 退院後の生活



【日曜日教室】

- 日時：日曜日（第2日曜日を除く）
9時～16時
- 完全予約制
- 場所：14階会議室
- 対象者：糖尿病合併症精査入院患者
- 担当者：糖尿病看護認定看護師
- 内容
病態・合併症、検査結果の見方、薬物療法、
低血糖・シックデイ、運動療法、日常生活上の注意点
行動目標の立案
* 昼は、管理栄養士による栄養指導の後、担当看護師・
管理栄養士と一緒に食事をしながら、患者からの普段の疑問にお答えします。



【日曜日教室フォローアップの会】

- 日時: 第2日曜日 13時~15時
- 完全予約制
- 場所: 5階会議室
- 対象者: 日曜日教室を終了して6ヶ月経過した患者
- 担当者: 糖尿病看護認定看護師
- 料金: 1575円(自費)
- 内容
日曜日教室で立案した行動計画の評価とプランの見直し。
データと照らし合わせながら行動を評価する。
食後血糖測定
行動化の要因を参加者でオープンに話し合う。

栄養指導

糖尿病患者や、その家族を対象に、管理栄養士が糖尿病の食事療法について個人指導と集団指導を行っています。



食事面から糖尿病治療をサポートいたします

□個人栄養指導

患者個々の生活習慣を基に、病態に合わせた実行可能な食生活の改善プランを提案します。

□集団栄養指導

糖尿病をはじめ、生活習慣病の患者に、適正な栄養量をバランス良く食べる方法を提案します。

5階の栄養指導室で、下記日時で指導しています。

□個人栄養指導(1回約30分間)

	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○ 休診日 除く
午後 13:00~16:00	○	○	○	○	○	—



□集団栄養指導(1回約1時間)

	月	火	水	木	金	土
14:00~15:00	—	○	—	○	—	—



それぞれの指導は予約制で行っております。指導を希望される方は主治医にお申し出ください。