

メプチン スイングヘラー

吸入手技 確認日

年

月

日

吸入チェック項目	チェック欄
表（水平）と表示している面を上面に して水平に持っている	
青いボタンをカチッと音がするまで押 し、次に指の力を抜いてボタンを元に 戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐 き出している	
うどんをすするように一気に吸入でき ている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止め ができています	
吸入後のうがいができています	
吸入後に防湿キャップをしっかりと閉じ ている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修