

# メプチン スイングヘラーの吸入方法



① 防湿キャップを完全に開ける

**Point**  
開けにくい場合は少しひねるように開ける

② 表(水平)と表示している面(吸入可能数カウンターのある面)を上に向けて持つ



③ 青色の押しボタンを「カチッ」と音がして止まるところまで押す(カウンターの数字が1回減ります)。

**Point**  
指の力を抜いてボタンを元の状態に戻すと1回分のお薬がセットされます。

④ 苦しならない程度に息を吐き出します。

**Point**  
吸入口に息を吹き込まないでください。

⑤ 吸入口をしっかりと口にくわえ、うどんをすすするように一気に吸い込みます。

**Point**  
空気口(気流口)をふさがないように水平に持ちます。

※2吸入する場合は、1分程度の間をおいて②～⑤の操作を繰り返してください。



⑥ 吸入後は、吸入口を乾いたティッシューパーなどで拭いて、防湿キャップをしっかり閉じます。

**Point**  
絶対に水洗いしないでください。

⑦ 吸入後はすぐうがいします。



## メプチン スイグヘラーの吸入指導 Q&A

### Q. どこに保管するのがよいでしょうか？

A. 湿気によりお薬が固まるのを防ぐため、防湿キャップをしっかりと閉じて室温で湿気の少ない場所に保管してください。アルミ包装は使用開始直前に開封してください。

### Q. いつ吸入すればよいでしょうか？

A. 発作時に吸入してください(通常成人は1回2吸入、小児は1回1吸入です)。使用回数については吸入手帳の発作時の指示に従ってください。絶対に2回分を一度に使ってはいけません。1日の使用回数は最大4回(原則として成人8吸入、小児4吸入)までです。

### Q. この薬を吸入しても呼吸が楽にならない時は？

A 気道の炎症が悪化していることが疑われます。このお薬では気道の炎症を治すことができませんので、吸入しても楽にならないような時はすみやかに医療機関を受診してください。

### Q. 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できているのでしょうか？

A. 1回の吸入量が少ないので薬剤を吸った感じがしなくても正しい操作をすれば吸入できています。主治医から指示された回数以上吸入しないでください。

### Q. 青いボタンを下や横に向けてボタンを押してしまった場合はどうしたらよいでしょうか？また青いボタンを続けて2回押してしまった時はどうしたらよいでしょうか？

A. もう一度正しい方法でやり直してください。常に1吸入分がセットされるため過量投与にはなりません。

### Q. 青いボタンを押した後、吸入口に息を吹きかけてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. もう一度正しい方法でやり直してください。

### Q. 水の中に落ちてしまったらどうすればよいでしょうか？

A. 容器内部に水が入っている可能性がありますので、新しいものを処方してもらってください。

### Q. 吸入器が汚れた場合はどうしたらよいでしょうか？

A. 吸入口や防湿キャップが汚れた場合は乾いたティッシュペーパーなどで拭いてください。吸入器は絶対に水洗いしないでください。

メプチン スイングヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
表（水平）と表示している面を上面に して水平に持っている	
青いボタンをカチッと音がするまで押し、次に指の力を抜いてボタンを元に戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	
吸入後に防湿キャップをしっかり閉じている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

メプチン スイングヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
表（水平）と表示している面を上面に して水平に持っている	
青いボタンをカチッと音がするまで押し、次に指の力を抜いてボタンを元に戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	
吸入後に防湿キャップをしっかり閉じている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

メプチン スイングヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
表（水平）と表示している面を上面に して水平に持っている	
青いボタンをカチッと音がするまで押し、次に指の力を抜いてボタンを元に戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	
吸入後に防湿キャップをしっかり閉じている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

メプチン スイングヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
表（水平）と表示している面を上面に して水平に持っている	
青いボタンをカチッと音がするまで押し、次に指の力を抜いてボタンを元に戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	
吸入後に防湿キャップをしっかり閉じている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修