

## アノーロ エリプタの吸入方法



①赤いカバーが上に、カウンターが手前に来るように吸入器を両手で持ちます。



②カバーをカチッと音がするまで開けます。



③苦しくならない程度に息を吐き出します。

### Point

吸入口に息を吹き込まないでください。



④吸入器を水平に持ったまま吸入口をしっかり口にくわえ、うどんをすすめるように一気に吸い込みます。吸入口から口を離し、5秒程度息こらえをし、ゆっくり息を吐きます。



⑤吸入後はすぐうがいをお願いします。



## アノーロ エクリラの吸入指導 Q&A

### Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. 気づいた時点で1回分を吸入してください。ただし、1日1回を超えて吸入しないでください。2回分を一度に吸入してはいけません。

### Q. どこに保管するのがよいでしょうか？

A. カバーをしっかりと閉じ、室温で湿気の少ない場所に保管してください。

### Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいでしょうか？

A. 使用期限はアルミ包装または箱に記載されています。アルミ包装は使用開始直前に開封してください。アルミ包装を開封後は6週間以内に使用してください。

### Q. 調子が良い時は吸入を中止してもよいでしょうか？

A. 主治医に中止するよう言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。このお薬は長時間にわたり気管支を拡張、COPDの症状を改善し、増悪の程度、頻度を軽減します。炎症は普段自分ではなかなか実感することができませんが、治療しないでいるとCOPDの症状が悪化したり、増悪の回数が増えたりします。

### Q. 調子が悪い時は吸入回数を増やしてもよいでしょうか？

A. この薬剤は1回1吸入1日1回が限度であり、吸入回数を増やすことにより1日用量を超えてしまうため、指定された吸入回数を守ってください。

### Q. 増悪が起こった時に吸入してもよいでしょうか？

A. 増悪が起こった時には使用しないでください。万一増悪が起きたときは、別に処方された発作止めの薬を利用するか、できるだけ早く近くの医療機関を受診してください。

### Q. 使用後にうがいをする理由は？

A. のどや口の中に残っている薬を洗い流すためです。うがいは咳や口内乾燥などの副作用の予防になります。

### Q. 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できているのでしょうか？

A. 患者さんがその都度確認することはできませんが、外来診察時や薬局では、エリプタトレーナーによって、このお薬を十分吸入することができるかどうかを評価することができます。

### Q. カバーを開いて吸入口を出した後、吸入口に息を吹きかけてしまった場合はどうすればよいでしょうか？

A. いったんカバーを閉じ、もう一度最初から吸入操作をやり直してください。

### Q. 水の中に落としてしまったらどうすればよいでしょうか？

A. 容器内部に水が入っている可能性がありますので、新しいものを処方してもらってください。

アノーロ エリプタ

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
カバーをカチッと音がするまで開いている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

アノーロ エリプタ

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
カバーをカチッと音がするまで開いている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

アノーロ エリプタ

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
カバーをカチッと音がするまで開いている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

アノーロ エリプタ

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
カバーをカチッと音がするまで開いている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修