

# フルティフォーム(スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前にポンベをよく振っている	
ポンベを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しくない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5 秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	

**\*コメント欄\***

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修