

## フルティフォームの吸入方法（スプレーを使わない場合）

2回以上の吸入を指示された場合は、吸入方法③～⑥を繰り返します(②～⑥の動作で1吸入)。



①アダプターにポンベが正しく装着されていることを確認し、キャップをはずし、アダプターにフルプッシュを装着してください。

②よく振ってください

### Point !

\* 新しい吸入器を初めて使う場合は、カウンターの表示が「56」になるまでためし噴霧を4回行う



③ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。



④ 吸入口を軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。息を吸い込み始めると同時に、ポンベの底を1回しっかり押して、薬をゆっくり深く吸い込みます。



⑤ 吸入口を口から離して口を閉じ、ゆっくり5つ数える間、息をこらえます。

### Point !

\* 一度に2回以上噴霧して吸入しないでください。



⑥ ゆっくり息を吐き出します。



⑦ 吸入後はすぐうがいをします。



## フルティフォームの吸入指導 Q&A (スプレーを使わない場合)

### Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. 指示された時間に吸入を忘れた場合は、気づいた時点で1回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は次の1回分を抜いてください。絶対に2回分を一度に吸入してはいけません。

### Q. どこに保管すればよいでしょうか？

A. キャップをはめて、室温で幼児の手の届かない所に保管してください。高温な場所、日の当たる場所には置かないでください。

### Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいでしょうか？

A. 使用期限はアルミ包装または外箱に記載されています。使用開始後はボンベに記載されている使用期限をご覧ください。いずれの方法でも期限がわからなくなっている場合は使用しないでください。

### Q. 調子が良い時には吸入を中止してもよいでしょうか？

A. 主治医に中止するよう言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。このお薬は長時間にわたり気管支を拡張し、さらに気道の慢性的な炎症を抑えることにより、喘息発作を起こさないようにするお薬です。炎症は普段、自分ではなかなか実感することができませんが、治療しないと気道の炎症が進行し、喘息の症状が悪化したり、発作回数が増えたりします。

### Q. 調子が悪い時は吸入回数を増やしてもよいでしょうか？

A. この薬剤は通常、成人には1日2回吸入します。1日2回を超えてはいけません。1回の吸入回数は2吸入を基本としますが、病状によっては4吸入まで増量可能です。ただし、医師の指示に従ってください。

### Q. 使用後にうがいをする理由は？

A. 局所的な副作用（口腔カンジダ症または嚔声など）の予防のためです。

### Q. 捨てる時はどのようにすればよいでしょうか？

A. 地方自治体により定められたボンベの廃棄処理法に従ってください。

### Q. アダプターの洗浄どのようにすればよいでしょうか？

A. アダプターは噴霧を良好に保つため、少なくとも週1回以上、アダプターの吸入口の外側と内側を乾いた布やティッシュペーパーでよくふき、清潔に保管してください。ボンベは絶対に濡らさないでください（噴霧口がつまる原因となります）。

フルティフォーム(スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前コポンベをよく振っている	
ポンベを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しくない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

フルティフォーム(スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前コポンベをよく振っている	
ポンベを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しくない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

フルティフォーム(スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前コポンベをよく振っている	
ポンベを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しくない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

フルティフォーム(スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前コポンベをよく振っている	
ポンベを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しくない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修