

# シーブリ吸入用カプセル（ブリーズヘラー）

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリーズヘラーのキャップを開けることができる	
吸入口を斜めに倒して開けることができる	
吸入直前にカプセルをアルミシートから取り出している	
取り出したカプセルをブリーズヘラーに装填できる	
吸入口をカチッと音がするまで閉じている	
側面の <b>橙色</b> のボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度息止めができています	
吸入後のうがいできています	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修