

## オーキス タービュヘイラーの吸入方法

2 吸入以上する場合は、②～⑤の手順を繰り返します（②～⑤の動作で 1 吸入）。



① キャップをはずします。

### Point !

\* 吸入器をまっすぐに立てて持ちます。



② 右に回します。



③ カチッと音がするまで左に戻します。

### Point !

\* カチッと音がしたら 1 回分の薬の準備ができた合図です。

### 準備操作

未使用の吸入器を初めて使用する  
場合に限り、以下の操作を一度だけ  
行ってください。

\* 青色の回転グリップを左右に回  
してカチッと 3 回鳴らします。

\* 3 回目にカチッと鳴らしたところ  
でとめてください。

（その後、②に進んでください）



④ 苦しくない程度に息を十分吐き出し  
ます。

### Point !

\* 吸入口に息を吹き込まないようにし  
ます。



⑤ 吸入口をしっかりと口にくわえ、うど  
んをすすするように一気に吸い込みま  
す。吸入後は口を閉じてゆっくり 5  
つ数える間、息をこらえます。

### Point !

\* 空気口（気流口）をふさがないように  
水平に持ちます。



⑥ キャップを閉めます。



⑦ 吸入後はすぐうがいをします。



## オーキ西斯 タービュヘイラーの吸入指導 Q & A

### Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうすればよいでしょうか？

A. 気がついた時にすみやかに吸入し、指示された 1 日の吸入回数を守ってください。

### Q. どのように保管すればよいでしょうか？

A. キャップを閉めた状態で、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。

### Q. 使用期限はいつまでですか？

A. 使用期限はケースや吸入器の側面に記載されています。

### Q. 調子が良い時には、吸入を中止してもよいでしょうか？

A. 主治医に中止するように言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。オーキ西斯は持続的に気管支を拡張し、COPDの気流閉塞に基づく諸症状を改善するお薬です。継続して治療することが、呼吸機能の低下を抑え、更に症状およびQOLの改善、運動耐容能と身体活動性の向上及び維持、増悪の予防に有用です。

### Q. 急に調子が悪くなった時に、追加吸入してもよいでしょうか？

A. 通常、1日2回朝晩に吸入します。1日2回を超えてはいけません。

### Q. 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できているのでしょうか？

A. オーキシスタービュヘイラーの薬剤は非常に細かいパウダー状で、1回の吸入量も非常に微量なため吸った感じはしませんが、吸入操作をきちんとしていれば吸入できています。確認したい時は、色の濃いハンカチやメーカーから提供されている吸入確認用クロスを吸入口にかぶせて吸入してください。ハンカチに白い薬剤が付着していれば吸入できている証拠です。また、青緑色の笛（オーキシスタービュヘイラー用吸入練習器：タービュテスター）を吸入して音が鳴れば、十分、吸入できています。

### Q. 吸入残量の小窓は「0」なのに、容器を振ると音が聞こえます。まだ吸入薬は残っていますか？

A. これは薬を湿気から防ぐために回転グリップ内部に入っている乾燥剤の音です。薬剤の音ではありません。

オーキス タービュヘイラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
本体を立てた状態で回転グリップをクルッ、カチッと回すことができる	
空気口をふさがずに吸入器を持っている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

オーキス タービュヘイラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
本体を立てた状態で回転グリップをクルッ、カチッと回すことができる	
空気口をふさがずに吸入器を持っている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

オーキス タービュヘイラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
本体を立てた状態で回転グリップをクルッ、カチッと回すことができる	
空気口をふさがずに吸入器を持っている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

オーキス タービュヘイラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
本体を立てた状態で回転グリップをクルッ、カチッと回すことができる	
空気口をふさがずに吸入器を持っている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修