

オンブレス吸入用カプセル（ブリーズヘラー）の吸入方法



① キャップを上にはずしてください。



② 矢印が記載されている面から吸入口を斜めに倒します。



③ 吸入直前に1カプセル取り出します。



④ カプセルを装填部に入れます。

Point !

* 吸入口から直接カプセルを入れないでください。



⑤ 吸入口を閉じます。

Point !

* カチッと音がするまでしっかり閉めます。



⑤ 専用吸入器を上に向けて持ち、両側の青いボタンをカチッと音がするまで1回押します。



⑥ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。

Point !

* 吸入口に向けて息を吐かないでください。

オンブレス吸入用カプセル（ブリーズヘラー）の吸入方法



- ⑦ 吸入器の表裏を持ち、吸入口をくわえて、うどんをすすするよう一気に吸い込みます。吸入後は口を閉じてゆっくり5つ数える間、息をこらえます。

Point!

- * カプセルがふるえるカラカラという音が聞こえる程度の速さで吸入してください。

Point!

- * 吸入後、せき込む場合がありますが、カプセルが空になっていれば薬は十分吸入できているので問題ありません。



- ⑧ 吸入後はすぐうがいをします。



- ⑨ カプセルを捨てます。

ブリーズヘラーのお手入れ方法

- ① 週に1度、乾いた清潔な布などで吸入口の内側と外側をふき取り、残っている薬剤を取り除いてください。
- ② 水で洗わないでください。
- ③ 30日をめに交換してください。



オンブレス吸入用カプセル（ブリーズヘラー） 吸入指導 Q & A

Q. 吸入を忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. オンブレスの効果は 24 時間持続します。吸入し忘れた場合は、重複投与を避け、次回の投与時間に吸入してください。

Q. オンブレスはどのように保存すればよいでしょうか？

A. 室温保存してください。

Q. 息苦しい時に追加で吸入してもよいでしょうか？

A. ご自身の判断で追加吸入することは避けてください。このお薬は状態の悪化時に使う発作止めではありません。悪化時には、適切な治療を行うことが重要ですので、医療機関を受診して医師の指示に従ってください。

Q. ブリーズヘラーが壊れてしまいました。どうしたらよいでしょうか？

A. 処方された医療機関・薬局に申し出てください。新しいブリーズヘラーをおわたしすることができます。

Q. 吸入時間はいつごろがよいでしょうか？ また、吸入時間による効果の違いはあるのでしょうか？

A. 臨床試験では「午前 8 ～ 11 時」に吸入を行うこととしていました。なお、朝と夕方のどちらの吸入でも効果、安全性に差が認められないことが報告されています。

Q. 咳が出た場合の対処方法を教えてください。

A. 吸入時の咳（むせるような咳）は、通常 30 秒以内に治まります。吸入前に水などを飲んで吸入することをお勧めします。

Q. 適切に吸入できているかどうかの確認はどのようにしたらよいですか？

A. オンブレスは吸入できたかどうかを次の 3 つで確認できます。

- ・見る（視覚）：カプセルが透明なので薬剤が減っているかどうか直接見るすることができます。
- ・聞く（聴覚）：吸入時にカラカラと音が鳴ります。
- ・感じる（甘味）：吸入直後に乳糖の甘みを感じます。

Q. カプセルを飲み込んでしまいました。どうなりますか？

A. 安全性は確立されておりませんが、飲み込んでしまっても全身への影響は少ないと考えます。また、カプセルはゼラチンなので害はありません。動悸、手のふるえが出た場合は医師や薬剤師に申し出てください。

Q. 1 日 2 回吸入した場合は？

A. ただちに安全性には問題がないと考えられます。次回吸入時より 1 日 1 回に戻してください。

Q. カプセルが凹んでしまった場合、使用可能ですか？

A. カプセルの形状が変化してしまった場合、またはカプセル中の薬剤がこぼれてしまった場合には、新しいカプセルを吸入してください。

オンブレス吸入用カプセル (ブリーズヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリーズヘラーのキャップを開けることができる	
吸入口を斜めに倒して開けることができる	
吸入直前にカプセルをアルミシートから取り出している	
取り出したカプセルをブリーズヘラーに装填できる	
吸入口をカチッと音がするまで閉じている	
側面の青いボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度息止めができています	
吸入後のうがいができる	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

オンブレス吸入用カプセル (ブリーズヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリーズヘラーのキャップを開けることができる	
吸入口を斜めに倒して開けることができる	
吸入直前にカプセルをアルミシートから取り出している	
取り出したカプセルをブリーズヘラーに装填できる	
吸入口をカチッと音がするまで閉じている	
側面の青いボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度息止めができています	
吸入後のうがいができる	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

オンブレス吸入用カプセル (ブリーズヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリーズヘラーのキャップを開けることができる	
吸入口を斜めに倒して開けることができる	
吸入直前にカプセルをアルミシートから取り出している	
取り出したカプセルをブリーズヘラーに装填できる	
吸入口をカチッと音がするまで閉じている	
側面の青いボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度息止めができています	
吸入後のうがいができる	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

オンブレス吸入用カプセル (ブリーズヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリーズヘラーのキャップを開けることができる	
吸入口を斜めに倒して開けることができる	
吸入直前にカプセルをアルミシートから取り出している	
取り出したカプセルをブリーズヘラーに装填できる	
吸入口をカチッと音がするまで閉じている	
側面の青いボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度息止めができています	
吸入後のうがいができる	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修