

スピリーバ吸入用カプセル (ハンディヘラー) の吸入方法



① プリスター（アルミシート）を切り離し、番号順に**止める・切らない**の位置まではがします。使用する1カプセルのみ取り出します。

Point!

* 吸湿性が高いので、使用分のみ取り出してください。



② ハンディヘラーのキャップと中の白い吸入口を開けます。

Point!

* 緑のボタンを押し込むとキャップが浮いて開けやすくなります。



③ カプセルを入れ、吸入口をしっかり閉めます。

Point!

* カチッと音がするまでしっかり閉じてください。

④ 緑のボタンを強く押します。

Point!

* ボタンを押した指がハンディヘラーの側面に触れるくらい深く押してください。
* 何回も押すとカプセルが破損しますので、なるべく1回だけ押してください。



スピリーバ吸入用カプセル (ハンディヘラー) の吸入方法



⑤ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。



⑥ 吸入口をしっかりと口にくわえ、うどんをすするように一気に吸い込みます。吸入後は口を閉じてゆっくり5つ数える間、息をこらえます。



⑦ 吸入後はすぐうがいをします。

Point !

* 吸入口に向けて息を吐かないでください。

Point !

* カプセルがふるえてカラカラという音が聞こえる程度の速さで吸入してください。



⑧ 吸入口を開け、カプセルを捨てます。

Point !

* カプセルは手にとらず、直接ゴミ箱に捨ててください。

ハンディヘラーのお手入れ方法



月に1度、内部に付いている薬を水かぬるま湯で洗い流し、洗浄後はガーゼなどでよくふき十分乾燥させる。



スピリーバ吸入用カプセル（ハンディヘラー）の吸入指導 Q & A

Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. 気がついた時にすみやかに吸入してください。専用吸入器や吸入薬を持ち合わせていない場合や、次に吸入する時間が近い場合には、1回分を飛ばして、次の分から指示された吸入の仕方に戻してください。

Q. どこに保管するのがよいでしょうか？

A. 直射日光を避けてなるべく涼しい場所に保管してください。25°C以上にならない場所での保管が難しい場合には、冷蔵庫保管が望ましいです。

Q. 急に調子が悪くなった時に、追加で吸入してもよいでしょうか？

A. ご自身の判断で追加吸入することは避けてください。このお薬は状態の悪化時に使う発作止めではありません。悪化時には、適切な治療を行うことが重要ですので、医療機関を受診して医師の指示に従ってください。

Q. ハンディヘラーが壊れてしまいました。どうしたらよいでしょうか？

A. 処方された医療機関・薬局に申し出てください。新しいハンディヘラーをお渡しすることができます。

Q. カプセルを飲み込んでしまいましたが、どうなりますか？

A. 内服しても、ほとんど吸収されないため、効果は得られません。安全性においても、とくに心配する必要はありませんが、処方された医師、薬剤師に申し出てください。

Q. 1日2回吸入してしまいました。どうしたらよいでしょうか？

A. 1日1回朝投与で投薬されている方は、誤って吸入した翌日の朝の服薬を中止し、翌々日の朝から1日1回朝の吸入を継続してください。1日1回、朝以外の投薬時間を指定されて吸入している方は、誤って吸入した翌日の吸入から指示された用法通りに行ってください。

Q. アルミシート（プリスター）を全部開封してしまいましたが、使ってよいでしょうか？

A. 湿度や温度の影響を受けて成分が変化する可能性がありますので、誤って次のカプセルまではがしてしまった場合は、そのカプセルは使わず廃棄してください。

スピリーバ吸入用カプセル (ハンディヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリスターを切り離し、止める・切らないの位置まではがし、カプセルを取り出せる	
ハンディヘラーのキャップと吸入口を開けられる	
取り出したカプセルをハンディヘラーに装填できる	
側面の緑のボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

スピリーバ吸入用カプセル (ハンディヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリスターを切り離し、止める・切らないの位置まではがし、カプセルを取り出せる	
ハンディヘラーのキャップと吸入口を開けられる	
取り出したカプセルをハンディヘラーに装填できる	
側面の緑のボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

スピリーバ吸入用カプセル (ハンディヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリスターを切り離し、止める・切らないの位置まではがし、カプセルを取り出せる	
ハンディヘラーのキャップと吸入口を開けられる	
取り出したカプセルをハンディヘラーに装填できる	
側面の緑のボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

スピリーバ吸入用カプセル (ハンディヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ブリスターを切り離し、止める・切らないの位置まではがし、カプセルを取り出せる	
ハンディヘラーのキャップと吸入口を開けられる	
取り出したカプセルをハンディヘラーに装填できる	
側面の緑のボタンを確実に1回押してから戻している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修