

アズマネックス ツイストヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入器をまっすぐ立ててキャップをはずしている (カチッと音が鳴る)	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
空気口をふさがずに水平に持っている	
うどんをすすめるように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
キャップをカチッと音がするまでしっかり閉めている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修