

アズマネックス ツイストヘラーの吸入方法

2 吸入以上する場合は①～④の手順を繰り返します (①～④の動作で 1 吸入)。



① キャップを小さくカチッと音がするまで左に回します。その後、上にひっぱるようにしてキャップをはずします。

Point !

* 吸入器をまっすぐに立てて持ちます。

Point !

* カチッと音がしたら 1 回分の薬の準備ができた合図です。この時、残量カウンターの回数が 1 回減ります。



② 苦しくない程度に息を十分吐き出します。

Point !

* 吸入口に息を吹き込まないようにします。



③ 吸入口をしっかりと口にくわえ、うづんをすすするように一気に吸い込みます。吸入後はゆっくり 5 つ数える間、息をこらえます。

Point !

* 空気口をふさがないように水平に持ちます。



④ キャップをカチッと音がするまで時計回りに回し、キャップを閉めます。

Point !

* 少し力を入れ押さえながらキャップを開めます。

Point !

* カチッと音が鳴るまで閉めないと次の吸入薬がセットできません。



⑤ 吸入後はすぐうがいします。



アズマネックス ツイストヘラー Q & A

Q. 吸入を忘れてしまった場合はどうしたらよいのでしょうか？

A. 気がついたらすぐに 1 回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は、1 回とばして次の時間に 1 回分吸入してください。決して 2 回分を 1 度に吸入しないでください。

Q. どこに保管するのがよいのでしょうか？

A. 直射日光は避け、室温で乾燥した場所に保管してください。

Q. 調子がよい時は吸入を中止してもよいのでしょうか？

A. 主治医に中止するように言われるまでは、自分の判断で吸入を中止しないでください。このお薬は慢性的な炎症を治療し、喘息を起こさないようにするものです。炎症は普段、自分ではなかなか実感することはできませんが、治療しないでいると気道の炎症が進行し、喘息の症状が悪化したり、発作回数が増えたりします。

Q. 吸入した後うがいが必要ですか？

A. 局所的な副作用（口腔カンジダ症や嚥声など）の予防のため吸入した後は必ずうがいをするか口をすすいでください。

Q. 吸入器は水で洗っても大丈夫ですか？

A. 吸入器には乾燥した粉末状のお薬が入っていますので、水で洗ったり、湿ったものでふいたりしないように気をつけてください。汚れた場合は乾いた布やティッシュペーパーでふきとってください。

Q. 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できているのでしょうか？

A. このお薬は匂い、味はほとんどありませんので吸入の感覚がないことがあります。吸入操作をきちんとできていれば吸入できています。確認したい時は、色の濃いハンカチをかぶせて吸入してください。ハンカチに白い薬剤が付着していれば吸入できている証拠です。

Q. 残量カウンターは正確な吸入可能回数を表示していますか？

A. 吸入していなくても、キャップを左に回してカチッと音がするごとに数字が減っていきます。このため残量カウンターは目安と考えてください。カウンターが 00 になるとキャップがロックされてはすれなくなりますので、吸入時以外はキャップを開けないでください。

アズマネックス ツイストヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入器をまっすぐ立ててキャップをはずしている (カチッと音が鳴る)	
吸入前に苦ししくない程度に息を吐き出している	
空気口をふさがずに水平に持っている	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
キャップをカチッと音がするまでしっかり閉めている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

アズマネックス ツイストヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入器をまっすぐ立ててキャップをはずしている (カチッと音が鳴る)	
吸入前に苦ししくない程度に息を吐き出している	
空気口をふさがずに水平に持っている	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
キャップをカチッと音がするまでしっかり閉めている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

アズマネックス ツイストヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入器をまっすぐ立ててキャップをはずしている (カチッと音が鳴る)	
吸入前に苦ししくない程度に息を吐き出している	
空気口をふさがずに水平に持っている	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
キャップをカチッと音がするまでしっかり閉めている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

アズマネックス ツイストヘラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入器をまっすぐ立ててキャップをはずしている (カチッと音が鳴る)	
吸入前に苦ししくない程度に息を吐き出している	
空気口をふさがずに水平に持っている	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
キャップをカチッと音がするまでしっかり閉めている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修