

シムビコート タービューヘイラーの吸入方法

2 吸入以上する場合は、②～⑤の手順を繰り返します（②～⑤の動作で 1 吸入）。



① キャップをはずします。

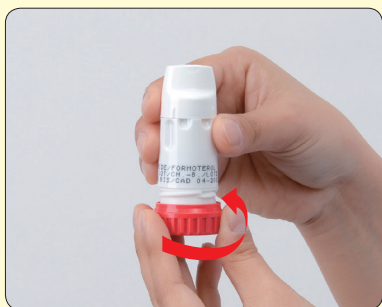
準備操作

未使用の吸入器を初めて使用する
場合に限り、以下の操作を一度だけ
行ってください。

- * 赤色の回転グリップを左右に回
してカチッと 3 回鳴らします。
- * 3 回目にカチッと鳴らしたところ
でとめてください。
(その後、②に進んでください)

Point !

- * 吸入器をまっすぐに立てて持ちます。



② 右に回します。



③ カチッと音がするまで左に戻します。

Point !

- * カチッと音がしたら 1 回分の薬の準
備ができた合図です。



④ 苦しくない程度に息を十分吐き出
します。

Point !

- * 吸入口に息を吹き込まないようにし
ます。



⑤ 吸入口をしっかりと口にくわえ、うど
んをすすするように一気に吸い込みま
す。吸入後は口を閉じてゆっくり 5
つ数える間、息をこらえます。



⑥ キャップを閉めます。



⑦ 吸入後はすぐうがいをします。

Point !

- * 空気口（気流口）をふさがないう
に水平に持ちます。



シムビコート タービュヘイラーの吸入指導 Q & A

Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうすればよいでしょうか？

A. 気がついた時にすみやかに吸入し、指示された 1 日の吸入回数を守ってください。

Q. どのように保管すればよいでしょうか？

A. キャップを閉めた状態で、直射日光、高温を避け、涼しいところに保管してください。

Q. 使用期限はいつまでですか？

A. 使用期限はケースや吸入器の側面に記載されています。

Q. 調子が良い時には、吸入を中止してもよいでしょうか？

A. 主治医に中止するように言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。シムビコートは長時間にわたり気管支を拡げるとともに、気道の慢性的な炎症を治療し、喘息発作を起こさないようにする薬です。炎症は普段、自分ではなかなか実感することができませんが、治療しないでいると気道の炎症が進行し、喘息の症状が悪化したり、発作回数が増えたりします。

Q. 急に調子が悪くなった時に、追加吸入してもよいでしょうか？

A. 通常、1 日 2 回朝晩に吸入します。1 日 2 回を超えてはいけません。1 回の吸入回数は 1 吸入を基本としますが、病状によっては 4 吸入まで増量可能です。医師の指示に従ってください。

Q. 吸入した後うがいが必要ですか？

A. 局所的な副作用（口腔カンジダ症や嘔声など）の予防のため吸入した後は必ずうがいをするか口をすすいでください。

Q. 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できているのでしょうか？

A. シムビコートタービュヘイラーの薬剤は非常に細かいパウダー状で、1 回の吸入量も非常に微量なため吸った感じはしませんが、吸入操作をきちんとしていれば吸入できています。確認したい時は、色の濃いハンカチやメーカーから提供されている吸入確認用クロスを吸入口にかぶせて吸入してください。ハンカチに白い薬剤が付着していれば吸入できている証拠です。また、赤色の笛（シムビコートタービュヘイラー用吸入練習器：タービュテスター）を吸入して音が鳴れば、十分、吸入できています。

Q. 薬をセットする時、「クルッ」「カチッ」を 2 回繰り返すと 2 回分まとめて吸入できますか？

A. 何度回転グリップを回しても、1 吸入分の用量のみがセットされるようになっています。2 吸入するように指示されている場合は、吸入操作（クルッ、カチッ、スーッ）を 2 回繰り返してください。

Q. 吸入残量の小窓は「0」なのに、容器を振ると音が聞こえます。まだ吸入薬は残っていますか？

A. これは薬を湿気から防ぐために回転グリップ内部に入っている乾燥剤の音です。薬剤の音ではありません。

シムビコート タービュヘイラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
本体を立てた状態で回転グリップをクルッ、カチッと回すことができる	
空気口をふさがずに吸入器を持っている	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

シムビコート タービュヘイラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
本体を立てた状態で回転グリップをクルッ、カチッと回すことができる	
空気口をふさがずに吸入器を持っている	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

シムビコート タービュヘイラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
本体を立てた状態で回転グリップをクルッ、カチッと回すことができる	
空気口をふさがずに吸入器を持っている	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

シムビコート タービュヘイラー

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
キャップをはずし、吸入口を正しく出せる	
本体を立てた状態で回転グリップをクルッ、カチッと回すことができる	
空気口をふさがずに吸入器を持っている	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
吸入口を隙間なくしっかりくわえることができる	
うどんをすすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修